Kristna synskadades förening

Syskonbandet

SYSKONBANDET

Nummer 5, oktober 2019 | Årgång 111

Foto: Tina Strömberg

Innehåll

Från verksamhetsledaren	s 2
Medlemsnytt	s 2
Inbjudan: Ljus helg i Småland	s 3
Miljöarbete på kristen grund	s 3
Hälsning från styrelsen	s 5
Spännande helg med KABB	s 6
Nytt om Afrika-resa	s 9
Nordisk nätverksträff om tillgänglighet i kyrkan	s 9
Vill du göra radio/podd	s 11
Boktips	s 12

Från verksamhetsledaren

Många har säkert hört berättelsen om fjärilens små vingslag som satte luftströmmar i rörelse. Det ena påverkade det andra och till slut skapades en hel orkan på andra sidan jorden. Detta fenomen, som kommit att få benämningen ”fjärilseffekten”, tror jag kan gälla också oss människor. Vi vet inte alltid vad det lilla initiativ till handling vi tar idag påverkar och leder till imorgon eller om tio år.

Vem kunde ana att en enda liten svensk 15-årig flickas stillasittande och tysta protest skulle leda till att hon nu ett drygt år senare är den kanske mest kända tonåringen i världen och har fått miljontals människor i rörelse? Härom veckan gick jag tillsammans med mer än 60 000 andra genom centrala Stockholm för att visa politiker att vi vill att de agerar med sina möjligheter till klimatpåverkan för att bevara vår jord i bästa möjliga skick. Jag berördes då av det vackra i att många människor sluter upp för en gemensam god sak. Inte spelade det egentligen någon roll att just jag var där, för inte skulle det vara märkbart för den stora gruppen om jag hade stannat hemma? Samma sak gäller för varje individ som var på plats. Men just därför spelar också varje liten individ roll för det är tillsammans och bara tillsammans som vi blir en stor grupp med möjlighet att påverka. Dock hade gruppen här, och grupper runt om i världen, inte kommit samman om inte flickan på 15 år tagit första steget genom att sitta still istället för att gå till skolan om fredagarna.

Syskonbandet är det sammanhang som vi, läsare av denna tidning, har gemensamt. Kanske tog du initiativ till något för många år sedan som nu, eller om några år blir till avgörande betydelse för vår förening eller för en av våra medlemmar. Vad skulle du kunna göra idag om än av minsta slag? Som vi sjunger med Lina Sandells ord i sången *Gör det lilla du kan* så kan också det minsta som görs av den minsta ge effekt och leda till något betydelsefullt. Inte förmår eller hinner jag som verksamhetsledare göra allt som vi önskar ska göras i vår verksamhet. Inte kan Jenny som ordförande genomföra styrelsemöten och beslut på egen hand. Inte kan Calle som ljudtekniker för bland annat våra radioprogram också göra alla inspelningar till program. Men när många olika medlemmar går samman och var och en gör det lilla de kan, då kan mycket göras som blir till glädje.

Så gör det lilla du kan och förringa det inte!

Tina Strömberg

Medlemsnytt

Ny kristen synskadad medlem

Jarkko Setälä, Esbo, Finland

Inbjudan till ljus helg i Småland

Den 7-9 februari 2020 är det efter långt uppehåll äntligen dags för gemenskapshelg med Syskonbandet. Denna gång i Eksjö mitt i Småland!

Ljuset är temat för denna helg. När det är som mörkast ute eller i vårt inre så behöver vi ljuset som mest. Ljus är något som många av oss inte ser med ögonen men känner och känner till det gör vi ändå. Vi kommer prata om, och dela, våra erfarenheter av ljus i faktisk form och som metafor för vår tro och för Gud. Vi kommer också tillverka egna ljus.

Det är i trästaden Eksjö vi möts och den missar vi förstås inte att ta en tur i. Vi håller till på Eksjö Camping & konferens som drivs på kristen grund av en ekumenisk förening på orten. Gården ligger naturskönt intill en sjö, ändå är det nära till centrum. Vi bor främst i rum med 2 till 4 bäddar i gårdens vandrarhem och stugor. Dusch och toalett finns nära rummen i korridoren. I mån av plats kan eget rum önskas. Som alltid kommer ideella ledsagare finnas till hands för att hjälpa dig i den mån du behöver. Ledarhundar är välkomna. På söndagen tar vi oss vidare till Sandsjöfors där vi firar och medverkar i Alliansmissionens gudstjänst. Det är den kyrka vår medlem Therese Petersson tillhör. Där äter vi också lunch innan vi gemensamt skjutsas de 2 milen till Nässjö som är en stor järnvägsknutpunkt i Småland.

Varmt välkommen till denna helg av gemenskap i ljusets tecken!

Tid: 7-9 februari 2020. Start med kvällsmat kl. 17 på fredagen och senast 14.30 är vi vid Nässjö station på söndagen.

Resa: till Eksjö går tåg och bussar. Från Nässjö tar man buss på en halvtimme vidare till Eksjö. Adressen till Eksjö Camping & Konferens är Prästängsvägen 5. Du har möjlighet att nyttja Syskonbandets resesubvention på den del av din resa som överstiger 500 kr (maxsubvention 700 kr).

Deltagaravgift: 1.000 kr inkl. helpension, program och tillgängliga ledsagare. Detta subventionerade pris gäller för betalande medlem och för dig som är med för första gången på evenemang med Syskonbandet. Möjlighet finns att söka Enskilt Bidrag senast 9 januari.

Anmälan: senast 9 januari till Tina på Syskonbandets kansli. Välkommen med din anmälan redan nu!

Tina Strömberg

Miljöarbete på kristen grund

Under årsmötesdagarna i juni gästades Syskonbandet bland annat av föreningen God jord, en miljörörelse med Jesus i centrum. Vi ringde upp ordförande Johannes Widlund för att få veta mer om föreningen.

Den jord vi alla kallar hem mår inte bra. Nästan dagligen hörs nya rapporter om koldioxid i atmosfären,

isar som smälter och vatten som stiger, medan extrem torka råder på andra håll. I den kristna världen har det, trots detta, länge varit märkligt tyst kring miljö- och klimatfrågor, något som Johannes Widlund ville ändra på.

– Jag ville jobba med miljö- och hållbarhetsarbete på kristen grund och började leta efter ett forum att göra det i. Jag insåg snabbt att det inte fanns någon kristen miljörörelse i Sverige, det var ett hål som behövde fyllas.

2017 bildade Johannes, med hjälp av några vänner, den ideella föreningen God jord.

– I höst firar vi två år, säger Johannes stolt och tillägger att föreningen växer snabbt. God jord har idag ungefär 500 betalande medlemmar och finns över hela landet. I föreningens facebookgrupp är över 2.000 personer med.

– Ännu har vi ingen anställd men jag tror inte det dröjer särskilt länge innan vi börjar arvodera någon.

Visionen är att inspirera kyrkor och enskilda kristna att leva hållbara liv.

– Vi vill hjälpa, inspirera och ge verktyg. Vi vill inte bli en rörelse som bara ger folk dåligt samvete, på det sättet förändras ingenting.

Det behövs en helhetssyn

Enligt Johannes handlar miljöfrågan i i grund och botten om att visa verklig kärlek till sin nästa:

– Allt hänger ihop, det är omöjligt att älska sin nästa om vi inte bryr oss om planeten vi lever på, säger Johannes. Han tror att roten till våra problem till stor del beror på girighet.

– Det vi verkligen behöver ta tag i är vår syn på livet och vår roll i skapelsen. Vi måste sluta se jorden som enbart en resurs och börja erkänna skapelsens eget värde.

Johannes upplever att kyrkliga företrädare inte har velat se miljöfrågan som något kyrkan ska ägna sig åt. Istället har mission och evangelisation ofta prioriterats.

– Det ena bör inte utesluta det andra. Vi har en lång historia av gott socialt arbete i kyrkorna, varför skulle vi inte kunna ägna oss åt miljöarbete?

De största nötterna att knäcka i vår tid är klimatfrågan och frågan om biologisk mångfald.

– Bland det viktigaste just nu är att minska utsläppen. Den olja, kol och gas som fortfarande finns i marken måste stanna kvar där och då behövs rejäla förändringar i vår livsstil, säger Johannes.

Globalt sett är klädindustrin en av de stora källorna till utsläpp. Ett tips för att minska sitt klimatavtryck är därför att handla begagnat, laga och återbruka. På det här området har kyrkorna bidragit på ett fint sätt genom alla secondhandbutiker som drivs runt om i landet. Ett annat roligt sätt att ta tillvara kläder är att anordna en klädbytardag och bjuda in sina vänner att ta med sådant de tröttnat på eller vuxit ur.

Två gånger om året arrangerar God jord en konferens dit alla är välkomna. 15 – 17 november är det dags för en sammankomst i Lund. God jord är också med i projektet Grön kyrka, ett nätverk som anordnar träffar där deltagarna kan diskutera hållbarhetsfrågor, peppa och inspirera varandra och dela med sig av konkreta tips.

– Jag tror på församlingen som en plattform för förändring. Vi behöver gemenskap för att åstadkomma stora saker och de stora sakerna börjar i det lilla, säger Johannes.

Isabelle Ulfsdotter

Hälsning från styrelsen

Hej fina läsare.
I förra numret av vår tidning skrev jag, ordförande Jenny, att jag skulle återkomma med en samlad bild om vad som gjorts och görs i den organisationsöversyn som inleddes hösten 2017. Så här kommer den.

Sammanfattning av den organisationsöversyn som görs i Syskonbandet

Hösten 2017 - Styrelsen träffas i Göteborg för den första genomgången av vad översynen ska behandla.

Mars-maj 2018 – En telefonenkät om: tidning – verksamhet – kansli och personal påbörjas. Vi har en person praktikanställd på 50 % för detta jobb. Jobbet slutfördes aldrig på grund av sjukdom.

Årsmötet 2018 – Passet ”Forum framtid” var ett grupparbete när vi pratade om Syskonbandet i framtiden. Många goda idéer framkom.

Sedan stannade dessvärre översynen upp ett tag.

Maj 2019 – Styrelsen tar nya tag, vi träffas på kansliet för att diskutera översynens vara eller icke vara. Tankar om att tillsätta en arbetsgrupp som får jobba intensivt med frågorna föds.

Årsmötet 2019 – Passet ”Forum framtid” dryftade frågor kring vad en framtidsgrupp skulle kunna jobba med.

September – AU, Arbetsutskottet, har jobbat fram arbetsgruppen Framtids uppdrag. Vi tänker tillfråga särskilt utvalda personer om att ingå. Från styrelsens sida har vi även utsett en kontaktperson som kommer utgöra länken mellan styrelsen och arbetsgruppen. Vi hoppas att denna kraftsamling ska leda till att vi kan landa i hur Syskonbandet ska jobba framöver och att vi ska kunna sätta punkt för översynen.

Anteckningar från de båda passen ”Forum framtid” finns att få om du är intresserad. Kontakta Britt-Marie på kansliet.

Jenny Näslund, ordförande

Spännande helg med KABB

20-22 september kom fyra KABB-medlemmar från vårt systerland Norge på besök till Syskonbandet i Stockholm för några gemenskaps- och diskussionsdagar med Syskonbandets missionsgrupp. KABB är Syskonbandets motsvarighet i Norge. Förkortningen står för Kristet Arbeid Blandt Blinde och svagsynte. KABB:arna Odd, Magne, Kari och Karin kom med flyg och fick ett första välkomnande av Tesfaye och Tina på kansliet på Gotlandsgatan. Vi övriga missionsgruppsmedlemmar dök upp allteftersom tåg och anslutningar tillät. Vi möttes alla av lätt strilande regn i Stockholm under fredagens första kväll. Om vädret var svalt så var välkomnandet varmt och uppmuntrande, med ett gemensamt mål: att utveckla missionssamarbetet och hitta vägar där vi kan stärka varandra.

Våra norska vänner fick några timmars vila för att komma i fas efter sin flygresa, och fredagskvällen startades i stillsam ro med samtal och gemensam förtäring i form av paj och sallad. Därefter följde presentation. Vår närmaste kontakt har varit Magne som arbetar som präst i Norge och har varit medlem i KABB i många år. Med honom kom Odd som är uppvuxen i Etiopien där hans föräldrar var missionärer. Själv arbetar han som fysioterapeut i Norge och har ett stort intresse för mission. Damerna i sällskapet var Karin och Kari. Karin presenterade sig som småbarnsmor som läst socialantropologi men nu är mamma på heltid. Kari är anställd på KABBs kansli och reste med som ledsagare. Vi svenskar på plats var missionsgruppen som består av Elin från Göteborg, Mikael från Uppsala, och vår styrelseledamot Tesfaye från Stockholm. Självklart var även vår erfarne Etiopienresenär och tillika föreningsaktive Enar med, och såklart Tina från kansliet. Fredagen avslutades med en vacker andakt och bibeltext ur ”Rätt kurs dag för dag steg för steg” och gemensam bön.

Lördagsförmiddagen tillbringades i samtal med Gun som var inbjuden gäst. Efter en gemensam morgonandakt berättade hon om sitt arbete med missionen i Kongo och

Delar av deltagarna på missionshelgen. Foto: Gun Eriksson

de problem och utmaningar som missionen möter där. Det är ett utmanande land. Situationen är svår både för våra synskadade bröder och systrar som bor där och för de missionärer som försöker hitta vägar att hjälpa. Efter vårt samtal med frågestund om Kongo gick Enar och Tina vidare till att presentera Syskonbandet för våra tillresta vänner från KABB, samt berätta om Syskonbandets missionsarbete i Tanzania och Etiopien. Magne berättade även sammanfattat om KABB:s tidigare arbete i Kina och Madagaskar. Förmiddagen blev informationsrik och intensiv för oss alla, men gav mycket tillbaka i form av samtal kring missionens syfte och arbete. Gruppen tog fram en första gemensam plan för en utbytesresa där deltagare från både KABB och Syskonbandet kommer kunna besöka Tanzania, där Syskonbandet sedan tidigare har ett starkt missionssamarbete med organisationer på plats.

Under eftermiddagen fick vi, tack vare god planering av Tesfaye, möjlighet att tillsammans åka till den etiopiska kyrkan i Skärholmen och närvara vid en gudstjänst. Vi blev rörande varmt bemötta och fick en genomgång av kyrkoarbetet på plats. Vi blev presenterade för bibelstudiegrupperna för barn i alla åldrar och fick se hur viktig kyrkan kan vara som nav i det gemensamma och sociala arbetet i alla områden. Gudstjänsten gavs i ett stort luftigt rum med tegelväggar. Det fanns en stor silverfärgad orgel som nådde hela vägen upp till taket, och långa rader av trästolar var

uppställda för de troende som besökte gudstjänsten denna dag. Vi möttes även av en mycket funktionell ljudanläggning som var i full användning av den kör av kvinnor och män i lila dräkter som sjöng lovsång när vi kom in. Det var en vacker upplevelse och vi tackar den etiopiska kyrkan som tog emot oss med sådan värme! Odd från KABB imponerade på församlingen då han presenterade sig och tackade på Etiopiens språk amharinja vilket ledde till applåder.

Kvällen bands samman med en härlig gemensam middag på restaurang Gojo, som serverar etiopisk mat, nästan granne med Syskonbandets kansli på Södermalm. En uppsluppen stämning styrde samtalen denna kväll efter alla nya intryck, med tankar och musik kvar i kroppen efter gudstjänsten. Restaurangens stora portioner av etiopiska rätter hjälpte till att lyfta den goda stämningen ännu mer. Någon ville ha Beyeaynetu som var kycklinggryta, en annan ville ha Yebeg Tibbs som var tärnat lamm, en modig gruppmedlem vågade testa Gored Gored som var starkt kryddat rått kött. För den vegetariskt inriktade fanns Yetsom Beyeaynetu som var en blandrätt med flera olika grönsaksröror. Allting ledsagat av det syrliga pannkaksbrödet injera. Kvällen avslutades med en kort promenad tillbaka till Gotlandsgatan.

Söndagen inledde vi med lovsång och andakt där Odd ledde oss i gemensam bön. Efter lovsång och andningspaus återgick vi till syfte med Syskonbandets och KABBs samarbete. Tankar kom upp om vikten av att inkludera föreningarnas medlemmar i missionsarbetet och öka intresset för missionen. Likaså tankar om hur vi ska hitta vägar för rätt hjälp till människorna i de olika länderna genom Syskonbandet och KABB. Mikael uttryckte sig mycket vackert och tog upp hur viktig ömsesidigheten är i mission. ”Du måste se din syster och bror i dessa länder in i ditt hjärta för att främja vänskapen och ömsesidigheten som stärker oss alla”. Biståndet som ekonomisk insats är en bieffekt av missionen, grunden är att förmedla evangeliet till synskadade och blinda i ord och handling. Samtalet ledde vidare till att Syskonbandet och KABB vill stötta organisationerna i länderna då det är organisationen på plats som vet vad som bäst behövs. Både tryggheten i gruppgemenskapen och tron, liksom stöd till hjälpmedel och skolbyggnader.

Helgen började dra sig emot vår sista gemensamma lunch, och efter en andningspaus övergick vi från de emotionella missionssamtalen till en något mer prosaisk diskussion om dagens lunch och pizzabeställning. Resultatet blev tre familjepizzor, som avnjöts innan alla deltagare tog sig hemåt. Vi tackar för en intensiv helg full av nya tankar, idéer och energi!

Många hälsningar till er alla syskonbandare!

Elin Forsgren

Nytt om Syskonbandets resa till Afrika

Under den helg då Syskonbandets och KABB:s missionsgrupper möttes funderades det bland annat vidare på en framtida resas upplägg. Gruppen enades om ett lite annat fokus än vad som tidigare var tänkt. Även tidpunkten för resan blev något ändrad. Nu är det bestämt att resan går till Tanzania i oktober 2020. Resenärerna kommer vara borta i cirka 7-10 dagar. Fokus blir att besöka Kibreli Education Centre for the Blind i Arusha och vännerna i föreningen TCAB (Tanzania Christian Association of the Blind). Eventuellt inkluderas även en visit till Tabora där föreningen har sitt huvudsäte och där skolan Shule ya Furaha finns. Tanken är att också hinna med spännande naturupplevelse såsom safari. Resan kommer planläggas nu under hösten.

Är du intresserad av att följa med? Du kommer få träffa Syskonbandets vänner i Tanzania, sätta dig in i de verksamheter vi stödjer sedan många år, samt få uppleva detta vackra land på ett annorlunda vis. Lämna in din intresseanmälan före novembers slut för att ha chansen att få åka!

Du är givetvis välkommen att höra av dig till kansliet om du har frågor.

Tina Strömberg

Nordisk nätverksträff om tillgänglighet i kyrkan

Vi har tidigare skrivit om arbetsgruppen Kyrka–funktionshinder i SKR (Sveriges kristna råd), där Tina Strömberg representerar Syskonbandet. I början av höstterminen hölls en konferens i Danmark där frågan om tillgänglighet i kyrkan lyftes på nordisk nivå. Gruppen från SKR fanns med.

I början av september anordnades en nordisk nätverksträff i Lögumkloster i södra Danmark. Nätverket består av representanter för kyrkor i Sverige, Finland, Norge och Danmark och konferensen handlade om tillgänglighet för personer med funktionsnedsättningar. Under konferensdagarna höll varje land ett föredrag, Elna Wahlgren Lundqvist, präst i Svenska kyrkan, hade hand om Sveriges programpunkt.

– Jag arbetar med ett projekt om delaktighet och tillgänglighet i Svenska kyrkan, därför blev jag tillfrågad om att berätta hur vi har gjort, säger Elna.

Det är ett tvåårigt projekt Elna leder, tanken är att utbilda och sprida kunskap så att arbetet kan rulla vidare när projekttiden är slut.

– Det handlar om att öka medvetenheten, det finns många som av olika anledningar blir exkluderade och det vill vi belysa. Kyrkan ska vara en kyrka för alla, säger Elna. Hon tycker sig se ett stort intresse för tillgänglighetsfrågor, men också en osäkerhet och brist på kunskap.

– Det är vanligt att de som arbetar i kyrkorna inte har tänkt på det här, men när vi lyfter frågan är det tydligt att det finns en önskan att göra rätt.

Elna tycker att tillgängligheten generellt har blivit bättre, det finns exempelvis nästan alltid ramper och anpassade toaletter.

– Problemet är att det saknas en helhetssyn, lösningarna räcker bara halva vägen. Det kanske finns en ramp vid kyrktrappan men framför trappan ligger det grus som försvårar för den som använder rullstol eller rollator.

Elna poängterar vikten av kommunikation, att våga säga till om något inte fungerar. Hon säger också att ansvariga för kyrkans verksamhet måste tänka till ett varv extra.

– Vi måste hjälpas åt, som ansvarig i kyrkan är det viktigt att tänka sig in i andra människors situation. Jag skulle vilja att alla som har uppdrag i en kyrka ställde sig frågan: ”hur skulle den här gudstjänsten fungera för mig om jag inte såg, inte hörde eller hade svårt att gå?”

Webbaserad utbildning

Projektgruppen har tagit fram en webbaserad utbildning om

Foto: Tina Strömberg

funktionsnedsättningar, eller funktionsvariationer som Elna föredrar att kalla det. Utbildningen kallas En kyrka med och för alla. Materialet kommer finnas tillgängligt på nätet och erbjudas alla som arbetar inom Svenska kyrkan.

– Vi tänker oss att det ska vara enkelt att hämta den kunskap man behöver.

Hur många som kommer välja att faktiskt gå utbildningen är naturligtvis omöjligt att svara på men Elna hoppas att så många som möjligt ska ta tillfället i akt.

I grunden är Elna präst. I sitt arbete har hon mött många olika människor och frågan om delaktighet för alla är något hon alltid brunnit för. När hennes chef frågade om hon kunde tänka sig att axla rollen som projektledare tvekade hon inte.

– Det kändes nästan som en gåva, ett bönesvar, att få jobba med det här som är så otroligt viktigt.

Elna säger att tillgänglighetsarbete i kyrkan, till syvende och sist, handlar om mänskliga rättigheter.

– Det handlar om religionsfrihet och rätten till andlighet.

Dagarna i Danmark gav mycket ny inspiration, Elna säger att det bästa var att få träffa kollegor från hela Norden och utbyta tankar och erfarenheter.

Isabelle Ulfsdotter

Vill du göra radio/podd?

En bra bit över 100 avsnitt har nu gjorts och sänts av Syskonbandets radioprogram Klarsyn. Programmen uppskattas av regelbundna lyssnare både bland er medlemmar och andra. Det finns de som upptäckt Syskonbandet genom programmen och blivit medlemmar. Det är också med säkerhet ett stort antal som råkar höra våra program när de låter radiokanalen rulla. Utöver målsättningen att programmen ska vara intressanta, uppmuntrande och ge viss inblick i hur det är att vara kristen och synskadad tror vi även att det är ett bra sätt för oss att nå ut med vår förening. Därför vill vi fortsätta med detta. Det är dessutom mycket roligt att göra radio!

Vill du vara med? Gruppen som skapar programmen behöver utökas för att klara att fortsätta. Som det nu är görs ca 16 program per säsong. Radiogruppen träffas någon gång om året och gör program tillsammans, däremellan hörs vi över telefon och mail för att spåna, planera och fördela inspelning av kommande program. Du behöver inte ha tidigare erfarenheter, vi lär oss tillsammans på vägen. Tekniken, det vill säga all redigering av det inspelade, sköter Carl Olofsson. Hittills har programmen varit ungefär 15-20 minuter långa och oftast bestått av en intervju eller ett panelsamtal kring något ämne. Programmen brukar avslutas med musik som på ett eller annat sätt knyter an till temat.

Klarsyn sänds i nuläget i Radio Hope (tidigare Sveriges Kristna Radio), men går även att lyssna på i poddformat via Syskonbandets hemsida.

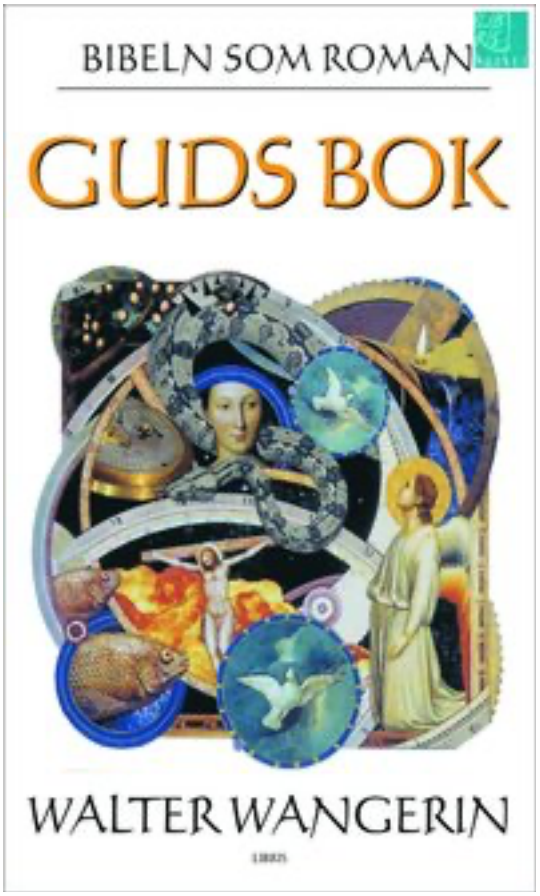
Hör av dig om du är en av oss som vill vara med och prova att göra radio! Maila radiogruppen på radio@syskonbandet.se eller ring Tina på kansliet.

Tina Strömberg

Boktips

Anders Holmberg tipsar:

Guds Bok, Bibeln som roman
Författare: Walter Wangerin
Utgivningsår: 2004
Jag har ganska nyligen läst Guds bok av Walter Wangerin.
Det är en fantastiskt fascinerande bok på alla sätt.
Han har försökt att skapa en roman av bibelns olika huvudberättelser.
Alla får naturligtvis inte plats men ganska många så som berättelserna om Patriarkerna Abraham, Jakob och Isak.
För den som kanske har lite svårt att komma in i framförallt Gamla Testamentets texter kan den här boken vara en början.
Boken finns på Legimus.
Trevlig läsning önskar Anders



SYSKONBANDET - medlemstidning för Kristna synskadades förening Syskonbandet.
Tidningen ges ut på punktskrift, svartskrift, CD och på e-post. Tidningen finns också på vår hemsida, www,syskonbandet.se/medlemstidning.
Adress: Syskonbandet, Gotlandsgatan 46 5tr, 116 65 Stockholm
Telefon kansli: 08-641 30 45, 08-641 30 95
E-post: kansliet@syskonbandet.se eller redaktion@syskonbandet.se.
Ansvarig utgivare: Jenny Näslund, ordförande
Redaktör: Isabelle Ulfsdotter
Grafisk formgivning: Joachim Kåhlman
Plusgiro: 3 64 49-7 Swish: 123 148 8220