

Psalmer och sånger

Många med synnedsättning kan läsa vanlig text om stilen är tillräckligt stor och tydlig. Både Nya testamentet och Psalmboken går att få i stor stil. Sådana bör finnas i församlingen. Bra är det naturligtvis om mötesledaren alltid annonserar numret innan man ska sjunga. Sånger som visas på väggen bör tryckas upp i stor stil och finnas tillgängliga i bänkarna.

Ledsagare

Församlingen kan organisera hjälp som underlättar. De svårigheter som en person med synnedsättning kan stöta på kan vi efter bästa förmåga söka undanröja genom att utbyta erfarenheter och lyssna på varandra. Som kristna systrar och bröder vill vi visa omsorg om varandra.

Vill du ha mer information? Hör av dig till oss!

Kristna synskadades förening Syskonbandet

Gotlandsgatan 46, 5tr
116 65 Stockholm

Tel. 08-641 30 45

www.syskonbandet.org



**Finns det någon
med synnedsättning
i Din kyrka?**

Hur gör jag när jag möter en person med synnedsättning?

Kristna synskadades förening - Syskonbandet ger dig råd.

Personer med synnedsättning har olika behov, är personligheter med skiftande läggning och med varierande anpassning till sin situation. Synnedsättningen kan också vara av olika grad.

Fråga först

En person med synnedsättning är tacksam för hjälp när den verkligen behövs, men föredrar ibland att klara sig på egen hand. Fråga därför gärna först. Några har en god förmåga att orientera sig med hjälp av ljud. Egentligen har alla människor den förmågan, men den med nedsatt syn har anledning att träna upp sitt lyssnande.

Den vita käppen är i första hand ett hjälpmedel vid orientering. Med käppen identifieras hinder, följs trottoar- och perrongkanter, upptäcks trappor osv. Tänk på att alla med nedsatt syn inte använder vit käpp. Ledarhundar med sele är i tjänst och får då inte störas t ex genom att någon klappar eller kallar på hunden.

Säg namnet

Det går att känna igen folk på rösten, men omständigheterna är inte alltid gynnsamma. Den som möter en person med synnedsättning kan tycka att det är intressant att höra om han eller hon känns igen på rösten eller kanske rent av på handslaget. Men en hälsning utgör ofta ett alltför kort röstprov. Det är inte roligt att bli utsatt för sådana gissningsexperiment.

Tänk därför på att alltid säga ditt namn, när du hälsar. Om du dessutom även säger namnet på den som hälsningen är riktad till blir det ännu tydligare.

Ögonkontakt

En person med synnedsättning har svårt att fästa blicken på den han eller hon pratar med. En del tycker att det är svårt att samtala utan att ha ögonkontakt, men egentligen är det inte svårare än att samtala i telefon.

I vimlet utanför kyrkan eller vid kyrkkaffet kan det vara svårt att identifiera personer om man inte ser. Tänk därför på att gå fram och hälsa.

I kyrkan

I församlingen är det bra om den som har en synnedsättning kan sitta bredvid någon seende. Av bänkgrannens agerande kan man räkna ut vad som händer i kyrkan, t.ex. om församlingen reser sig eller sätter sig ner.

Kanske kan också den seende bänkgrannen erbjuda sitt sällskap vid nattvardsgång. Den som delar ut nattvarden i bänken kan nudda lätt vid handen eller axeln för att personen ska veta att nu är det hans eller hennes tur.

Det händer ofta att personer med synnedsättning blir förbigångna vid kollekt. Det räcker om kollektören rör lätt vid handen för att man ska uppmärksamma att det är dags att lägga i gåvan.

Församlingsbladet och anslagstavlan

Att ta del av skriftlig information är naturligtvis ett problem för personer med synnedsättning. Det gäller t ex det som står i församlingsbladet eller på församlingens anslagstavla. Det är bra om någon kan tala om viktiga meddelanden, eller hjälpa till att skriva upp namnet om det är en anmälningslista.