Kristna synskadades förening

Syskonbandet

SYSKONBANDET

Nummer 2, april 2020 | Årgång 112

Kyrka startar kampsportsklubb

Att läsa på känn

Verksamhetsberättelse 2019

Nytt datum för gemenskapsdagarna i Yxnerum.

Innehåll

Från verksamhetsledaren	s 2	Att läsa på känn	s 6
Medlemsnytt	s 3	Syskontelefonen	s 6
Gemenskapsdagar i Yxnerum	s 3	Kyrka startar kampsportsklubb	s 7
Ljus i mörkret	s 4	Verksamhetsberättelse	s 9
Några haikudikter om ljus	s 5	Notiser	s 14
Hälsning från styrelsen	s 5	Vad gör jag när livet sätts på paus	s 15
Skriv om punktskrift	s 5	Boktips	s 16

Från verksamhetsledaren

Det är så mycket vackert som sker nu denna vår. Förutom att blåsipporna i backarna står och fåglarna åter sjunger sina vackra vårmelodier sjunger också ungdomsgrupper under äldreboendes balkonger. Grannar som förut knappt alls sett varandra hjälper nu varandra att handla mat. Antalet volontärer som vill hjälpa främmande medmänniskor har strömmat till inom vissa verksamheter och mångdubblats bara på ett par veckor. När jag följer nyheter och presskonferenser blir jag tårögd av myndigheternas tydliga omsorg om oss alla, avståndet mellan oss krymper. Ansvariga på Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen uttrycker gång på gång ett stort tack till alla företag och individer som hört av sig med uppmuntran och för att bidra konkret med vad de kan. De högsta representanterna för vårt land, Statsministern och Kungen, vädjar till oss alla att vara rädda om varandra och hjälpa varandra. I möte med representanter för kyrkor och andra trossamfund uttryckte statsministern sitt stora tack för de samhällsviktiga insatser de gör och den plattform de utgör. Hur ofta händer det? Plötsligt är Venedigs vatten så klart att botten och fiskar syns igen och luften är renare att andas i många av världens städer. Ja, det är mycket vackert som sker just nu. Det är hoppingivande och något att glädjas åt!

Bakgrunden till detta vackra är förstås inte något vackert i sig utan har förutom sjukdom och död lett till stor oro och begränsningar på både individnivå, för samhället i vårt land och världen i stort. Men i det stora mörkret lyckas vi människor uppenbarligen tända och sprida ljus efter ljus. Min tro är också att Gud har förmågan att hjälpa oss på traven att använda det mörka vi försatts i till att upptäcka och söka det ljusa i livet. Risken är att det glöms bort när tillvaron sedan lunkar på som vanligt igen. För det konstiga tillstånd vi just nu gemensamt är mitt uppe i kommer gå över, men min förhoppning är att det vackra som nu uppkommit inte går över lika snabbt.

I vår förening kan vi ta tillfället i akt denna tid att verkligen leva upp till att vara ett syskonband. Fastän vi inte träffas, då sammankomster ställs in eller för att avstånden är för långa, så kan vi ha gemenskap med varandra och visa omsorg som syskon via telefon. Vem skulle inte bli glad av ett oväntat telefonsamtal?

Jag hoppas dessutom att många väljer att vara med vid de olika tillfällen som ges för samtal via Syskontelefonen varje månad vilket du kan läsa om i tidningen och i det nyligen utskickade medlemsbrevet.

Låt oss tillsammans binda vårt band i bön, omsorg och gemenskap.

Tina Strömberg

Medlemsnytt

Ny kristen synskadad medlem
Bertil Dahlkvist, Boden

Till fridens hem
Vera Lindbäck, Enköping
Gunn Larsson, Uppsala
Per Olof Andersson, Djursholm

Gemenskapsdagar i Yxnerum

Syskonbandsdagarna i Yxnerum som var tänkta till månadsskiftet april-maj flyttas till 13-16 augusti. De blir nu kortade med en dag då ingen röd dag utgör långhelg. Årsmötet kommer heller inte uppta en av dagarna. Annars blir temat för dagarna detsamma och innehållet ungefär likadant. När det nu förläggs i semestertider hoppas vi att extra många av er ska kunna komma och få riktigt sommarhärliga dagar tillsammans!

Frid är temat för dagarna. Vi får besök av Fredrik Lignell, pastor i Ryttargårdskyrkan i Linköping. Han är en uppskattad talare och har skrivit den uppmärksammade boken *Bottenkänning*. I Yxnerum kommer han leda oss i bibelstudium och samtal om frid.

I seminariet ”Kroppsfrid” får vi tips och övningar för kroppslig och inre lugn. Vi kopplar av tillsammans i bad, bastu och jacuzzi. Det blir andakter, sång och öppen scen. I Forum Syskonbandet får alla möjlighet att vara visionära. Det ges chans att delta i gudstjänstverkstad och vi firar gudstjänst i Yxnerums kyrka på söndagen. Vi är i lugn och god gemenskap och njuter av god mat. För den som vill aktivera sig extra finns det bland annat hinderbana, biljardbord, badminton, roddbåt, pool och klar sjö att doppa sig i.

Yxnerums hotell- och konferensanläggning drivs i kristen regi. Den ligger vid sjön Yxningen utanför Åtvidaberg, 4,5 mil från både Linköping och Norrköping. Vi bor i dubbel- eller enkelrum med dusch och toalett. Ledarhundar är välkomna och anläggningen är tillgänglig för rullstol. Hörselslinga kommer finnas i samlingslokalen. Som alltid kommer det finnas ideella ledsagare till hands. Våra arrangemang är fria från alkohol.

Ny och gammal i föreningen, ung och äldre, från alla väderstreck - ALLA är välkomna till dessa dagar!

Tid: Vi startar torsdagen 13 augusti med middag kl. 17.00 och avslutar söndagen 16 augusti efter gudstjänst och lunch vid kl. 14.00.

Resa: Gemensam buss är bokad och erbjuds från Norrköping C kl. 15.00 på torsdagen och tillbaka på söndagen med ankomst senast kl. 15.00. Kostnaden för att åka med bussen är 200 kr tur & retur.

Deltagaravgift:
1500 kr för del i dubbelrum
1900 kr för enkelrum
Barn 10-15 år 750 kr

De mycket kraftigt subventionerade priserna gäller för betalande medlem

och för dig som deltar för första gången i evenemang med Syskonbandet. I priset ingår mat, logi, programinnehåll, ledsagning, lakan och handduk. Enskilt bidrag är därutöver möjligt att söka fram till sista anmälningsdatum.

Anmälan: görs senast den 13 juli, men gärna förstås tidigare än så, till Tina på Syskonbandets kansli tel 08-641 30 95 eller tina@syskonbandet.se.
Anmälan är bindande fr.o.m. 13 juli och då sätts också deltagaravgiften in på Plusgiro 36449-7. Avgift återbetalas mot uppvisande av läkarintyg minus en administrationskostnad på 10 %.

Varmt välkommen med frågor och anmälan!

Tina Strömberg

Ljus i mörkret
– några ord om helgen i Småland

Våren är på väg och kvällarna blir längre och ljusare, ändå lurar mörkret runt knutarna som aldrig förr. Många av oss känner oro, för den egna hälsan, för de anhöriga eller för hela samhället. Då är det extra viktigt att påminna sig om ljuset som ändå finns där. Ljuset var också temat för Syskonbandets gemenskapsdagar i Småland i februari.

I början av februari samlades ett härligt gäng Syskonbandare i Eksjö för att prata och sjunga om ljuset, men även tillverka egna ljus. Totalt var det arton personer som kom resande på fredagseftermiddagen, en av dem var Måns Högström. Det var en väldigt rolig helg, det är alltid kul att få träffa nya människor, säger han. För Måns var en av höjdpunkterna att få prova att göra egna ljus.

– Det var en slags geléljus, vi gjorde dem genom att hälla gelémassan i glasburkar, berättar han. Var och en fick låta sin fantasi flöda och utforma sitt ljus efter tycke och smak. Måns dekorerade sitt med vackra stenar och ett litet kors.

– Jag hade även i lavendeldoft men det känns inte så mycket. Det är ju svårt att veta hur mycket som behövs när man aldrig gjort det förr.

Första steget i tillverkningen var att hälla ljusmassa i sitt glas eller sin burk, därefter gällde det att få sina utvalda dekorationer att sjunka ner utan att bilda en grop i ytan på ljuset. – Det var lite klurigt men kreativt och kul, säger Måns.

På programmet fanns även bibelstudium och samtal om ljus.

– Många av oss kan ju inte se ljuset med våra ögon. Vi pratade en hel del kring andra upplevelser av ljus, till exempel kärlek och omtanke. Ljuset är ju en symbol för det goda, säger Måns.

På söndagen bar det iväg till Sandsjöfors på gudstjänst. Gruppen medverkade med några sånger som

de övat in under helgen. De sjöng bland annat Låt ditt ljus lysa i mörkret, av Ingemar Olsson och Gud är ljus, av Niklas Hallman.

Under helgen skrev några deltagare dikter om ljus, på det japanska versmåttet haiku. Här nedan får du ett litet smakprov. Den som vill höra mer om helgen i Eksjö kan lyssna på radio Klarsyn som bjuder på fyra program som spelades in där och då.

Isabelle Ulfsdotter

Några haikudikter om ljus

Lena Johansson:
Ute mörkt och kallt.
Inne varmt och tända ljus.
Vi trivs här och nu.

Ronny Gilderskär:
Bortom Kyndelsmäss
Stearindoften dröjer
som Symeons ord.

Erik Bondesson:
Februarikväll.
Ljusen stelnar på vårt bord
att sedan tändas.

Hälsning från styrelsen

Vi står alla mitt i en period av ovisshet. Jag, ordförande i Syskonbandet, vill dela med mig av ett knep som gör att jag orkar med det. Jag försöker varje dag hitta saker att göra och tänka på som gör mig glad och positiv. Det kan handla om att läsa en bok, njuta av solen och fågelsången på min balkong, laga en smaskig middag, lyssna på musik eller ringa upp en anhörig eller vän som gör min värld ljus. Jag tror att det är viktigt att försöka fånga de små glädjeämnen och guldkorn som finns.

Styrelsen hade ett möte per telefon den 21 mars. På det mötet beslutade vi att tillsvidareanställa Britt-Marie Bergström på 50 procent som kanslist/ekonomihandläggare. Hon kommer att jobba vidare precis som hon gjort, men tjänsten är nu en tillsvidareanställning.

I övrigt klubbade vi de handlingar som ska ligga till grund för årsmötet. I den här tidningen får du del av styrelsens berättelse över det gångna året.

Med denna korta hälsning från styrelsen genom mig, vill vi önska er alla en fin vår, med både kristi himmelsfärdsdag och pingst att se fram emot.

Guds rika välsignelse.

Jenny Näslund

Skriv om punktskrift

I förra numret bad vi er läsare skicka in texter om punktskriftens roll och betydelse i era liv. Nu har vi glädjen att få publicera en text från Monica Söderberg, en text om noter och hemliga kärleksbrev.

Fortsätt skicka in, kanske är det din text vi får läsa i nästa nummer!

Att läsa på känn

Mina händer och fingrar är det viktigaste jag har. Jag tackar Gud varje dag för att jag kan läsa och skriva.

Med fingrarna har jag läst in mina högskolepoäng,

Många noter och sångtexter, Brev, och framför allt böcker böcker böcker.

Jag var sju år när jag lärde mej läsa och skriva punktskrift. Jag gick på blindskolan, Tomteboda i Solna. Alla eleverna där lärde sig att ”läsa punkt”.

Jag hade lätt för detta och började snart skriva av sångtexter som jag kunde i huvudet. Och så skrev jag små sagor.

Jag kunde också brevväxla med andra punktläsare som gick på andra skolor ute i landet.

Jag minns också att jag fick ett kärleksbrev i min bänklåda, när jag gick i andra klass. Det kom från en kille i parallelltvåan. Vi skickade hemliga brev till varandra flera gånger. Det var inte farligt om någon lärare eller våra föräldrar skulle hitta breven. De kunde ändå inte läsa punkt särskilt bra. Det var annorlunda med klasskamraterna, de skulle lätt ha kunnat läsa våra kärleksförklaringar, så vi var mycket försiktiga med breven.

På skolans bibliotek kunde jag låna böcker.

Jag läste och läste.

När jag så småningom började i en skola med endast seende elever hade jag mina böcker i punkt, medan kamraterna läste samma litteratur med ögonen.

Så småningom blev det musikstudier. Jag hade alla noter och texter i punkt. Det funkade bra.

Numera använder jag punktskrift i alla sammanhang, såväl på jobbet med anteckningar, sångtexter och noter samt mycket undervisningsmaterial, som i mitt hem, med brev, recept, böcker och förstås Bibeln.

Jag läser inte en enda talbok. De somnar jag ifrån.

Mina elever har mestadels varit barn. Ibland visar jag dem punktskriften, och jag visar dem också att jag inte förstår deras böcker, att jag upplever att sidorna i dem är tomma.

Barnen brukar säga: Monica du läser på känn.

Monica Söderberg

Syskontelefonen

Skulle du vilja lära känna fler och umgås mer med andra i Syskonbandet? Det får du chans till i det vi valt att kalla Syskontelefonen!

Alla har vi en telefon så denna gemenskap ger möjlighet för alla att vara med oavsett var du bor i landet, oavsett ålder och oavsett dina möjligheter att resa.

Så här går det till: medlemmarna i föreningen har blivit indelade i

grupper baserat på födelsemånad. Alla som är födda samma månad tillhör alltså samma grupp. Grupperna hörs en kväll per månad, kl. 19.00. Datumet för samtalet är samma som numret på er månad: mars-gruppen hörs alltså den 3 varje månad, april-gruppen den 4 varje månad, är du född i december är det den 12 som gäller. Det finns inget bestämt kring vad ni ska prata om i er grupp utan tanken är helt enkelt att höras och dela vardagens funderingar i valfri utsträckning. De som vill vara med är med de gånger de kan.

För de som vill höras med fler och har möjlighet på dagtid hörs vi även den 20 varje månad kl. 10.00.

Bönetelefonen fortsätter första onsdagen i varje månad, som vanligt kl. 20.00. Nu lägger vi också till söndagen därpå kl. 20.00 för att du som är upptagen om onsdagskvällarna också ska ha möjlighet att delta. Givetvis är du välkommen att delta vid båda tillfällena om du så önskar!

För att få nummer och kod till mötesrummen kontaktar du oss på kansliet.

Hoppas vi hörs för gemenskap över telefon!

Tina Strömberg

Kyrka startar kampsportsklubb

Hos Frälsningsarmén i Malmö får barn och föräldrar lära sig kampsport. Syftet är att stärka barnens självförtroende och motverka mobbning. Mackan Andersson, medlem i Syskonbandet, är en av initiativtagarna.

På Frälsningsarméns nya kampsportsklubb i Malmö tränar barn och föräldrar jiu-jitsu tillsammans. Egentligen har projektet funnits i ungefär tio år men under förra året ökade antalet medlemmar kraftigt. Det var också 2019 som den officiella klubben bildades och blev en del av det svenska kampsportsförbundet. Mackan Andersson är en av eldsjälarna som drivit det hela från idé till verkstad.

– Det började med att vi var ett gäng gamla kampsportare på Frälsis som blev föräldrar ungefär samtidigt. Så småningom ville våra barn börja träna kampsport.

Det var då idén föddes, berättar Mackan, kanske kunde det vara möjligt att arbeta med värdegrund och träning samtidigt.

– Tanken var att få med hela familjen på tåget, på så sätt kan det bli naturligt för barn att prata med vuxna omkring sig.

En grupp socionomer tog fram antimobbningsprogrammet

Mobbsäker, ett material med tio olika teman. Det är det programmet klubben använder sig av än idag. På träningarna varvas lek och teknikövningar med samtal kring temat för dagen. Mackan poängterar att det är just ett samtal, det är meningen att alla i gruppen ska kunna delta med sina erfarenheter. Ett av de teman som lyfts handlar om hur ett slagsmål börjar och hur man kan avstyra det. Ett annat tema är ”när är det dags att säga till en vuxen?” Där ingår även vad den vuxnes ansvar är när ett barn berättar om mobbning och trakasserier.

– Om ett barn kommer till dig och berättar att det blir retat i skolan, då är din uppgift att lyssna på barnet, ta det på allvar och ta itu med problemet, säger Mackan. Han tillägger att alltför många vuxna istället försöker hitta på svepskäl till mobbningen, ursäkter som ”de gillar nog dig egentligen, de är nog bara osäkra”.

– Men då kastar man tillbaka problemet i knät på barnet och det är inte särskilt schyst.

Flera deltagare med funktionsnedsättning

Flera av de barn som söker sig till Frälsningsarméns kampsportsklubb har funktionsnedsättningar av olika slag. Mackan säger att det inte är ett medvetet val att rikta sig till någon specifik målgrupp men det finns ett stort problem med mobbning bland barn som är annorlunda på något sätt.

– Många av de som söker sig hit har blivit mobbade just på grund av sin funktionsnedsättning. Dessvärre är det ett större problem än folk tycks vilja erkänna, barn och unga lider något oerhört. Mackan säger att det kan vara tufft att växa upp med en funktionsnedsättning.

– Det är mycket som ska fungera, både i skolan och på fritiden. Att dessutom bli trakasserad innebär en extra kränkning, säger han.

2019 förde med sig mycket positiva förändringar för verksamheten men nu ser Mackan fram emot ett något mer stabilt år med klubben.

– Under förra året började vi även tävla. Det har gått bra för oss, vi har haft deltagare på pallplats på varenda tävling där vi varit med. Jag är stolt och glad men det har också varit väldigt mycket jobb, säger Mackan.

Mackan har även haft möjlighet att resa till Lettland för att träna synskadade barn i kampsport, något han gärna vill göra igen.

– Jag vill gärna åka i år också, jag saknar barnen. Jag hoppas vi kan få loss projektpengar, säger han.

Isabelle Ulfsdotter

Verksamhetsberättelse för år 2019
Kristna synskadades förening Syskonbandet

Ordförandens inledning

Åter ska ett Syskonbandsår sammanfattas och nedtecknas i vår verksamhetsberättelse. Jag, ordförande Jenny, har flera gånger under året som gått blivit påmind om den värme och gemenskap som finns i vår förening och som, tråkigt nog, inte är så vanlig i vårt samhälle. Det är fint. Det värmer när man hör medlemmar och ledsagare uttrycka sin glädje över just gemenskapen. Det är också gott att Syskonbandsmedlemmar i Göteborg under året kommit igång och haft några träffar, samt att Stockholms-gruppen fortsatt sina månadsträffar. En förening fungerar dock inte av sig själv. Det ligger en hel del arbete, både ideellt och avlönat bakom den. I den här berättelsen kan du läsa om föreningens år 2019.

Kansli och personal

Tina Strömberg har fortsatt vara anställd som föreningens verksamhetsledare på 75 %. Britt-Marie Bergströms visstidsanställning som kanslist och ekonomihandläggare på 50 % förlängdes till en bit in på nästkommande år. Vi har ingen anställd redaktör utan detta uppdrag, begränsat till att gälla vår medlemstidning, har fortsatt köpas av Isabelle Ulfsdotter som numera är bosatt i Göteborg.

Mikael Eriksson (Zifa) som några år hyrt ett av våra kontorsrum sa till årsskiftet upp sitt kontrakt och har lämnat våra lokaler. Därmed har rummet under året stått tomt och oanvänt sånär som på några nätters övernattande gäster. Viss inredning har införskaffats för att göra rummet gemytligt. Sammanträdesrummet har hyrts ut regelbundet till föreningen Parsamtal och till Frälsningsarméns månadsträffar för synskadade under terminerna. Enstaka uthyrningar till andra grupper har också förekommit. Medlemmar och andra närstående har hyrt in sig för övernattning då och då. Därutöver har styrelsen, Radiogruppen och Missionsgruppen tillsammans med representanter från norska KABB haft sammanträden på kansliet.

Radio - CD:n - sociala medier

Klarsyn, Syskonbandets radioprogram, sände under våren sitt program nummer 100. Detta firade Radiogruppen med tårta och serpentiner samtidigt med kreativt möte då flera nya program också spelades in. Mot slutet av året förändrades gruppen till stor del med nya som kom in och andra som klev av. Sveriges kristna radio, där Klarsyn sänts, bytte under året namn till Radio Hope. Vi vet att vi haft lyssnare både via radiosändningen, från Syskonbandets egna hemsida och via facebook där inlägg om varje program görs. På Syskonbandets facebooksida liksom hemsida läggs alla kommande evenemang inom förening upp och ibland publiceras videos och hälsningar från en aktivitet. Syskonbandets CD Se solen igen fortsätter sälja och då främst i samband med besök av Syskonbandet i kyrkor eller genom att medlemmar fortsätter köpa och ge bort den som present.

Tidning – litteratur – broschyr
Medlemstidningen Syskonbandet har getts ut varannan månad. Innehållet har varit varierat med information om vad som kommer att hända och har hänt inom föreningen, intervjuer med medlemmar och andra som varit av intresse, novelltävling, julgåta och boktips. Redaktörsuppdraget har köpts av Isabelle Ulfsdotters företag och som i sin tur köpt arbetet med visuell layout externt. Den inlästa versionen av tidningen har under året gjorts ideellt genom Anders Holmberg som inläsare och Carl G Olofsson som ljudredaktör. Praktiskt ansvar så som distribution och arkivering såväl fysiskt som digitalt har Britt-Marie Bergström på kansliet haft. Jenny Näslund har som ordförande varit ansvarig utgivare. Sammantaget är det alltså ett helt team som arbetat med framställning av tidningen som trycks i svartstil och punktskrift av Punkt Design. En ny broschyr var färdig och tryckt i januari med uppdaterat textinnehåll av Tina Strömberg och visuell layout utformad av Carl G Olofsson.

Årsmötesdagar
Dessa gemenskapsdagar hölls i år i Bollnäs 5-9 juni med temat Den goda jorden. I temat hölls bibelstudium av inbjudna Karin Wiborn, Sveriges Kristna Råds generalsekreterare. Vi gästades även av Lennart Renöfält från föreningen God Jord som pratade utifrån rubriken ”Bevara en god jord”. Nationaldagen uppmärksammade vi genom att vara en del av Sverigebönen och bad för vårt land som i stort representerades av de som var på plats. De som ville deltog i Bollnäs nationaldagsfirande på Långnäs med musik från scen och hemgjord glass att köpa i sommarvärmen som bjöds. Vid besök med guidad visning på Mobackes Trädgårdscenter fick vi dofta, känna på och lära oss om hur vi kan odla både vackra och goda växter. Under ett forum fick medlemmar veta lite om hur det gått för styrelsen med den organisationsöversyn de åtagit sig och fick ge sina synpunkter på hur det föreslås gå vidare. På lördagen hölls föreningens årsmöte och likaså Öppen scen där det bjöds på olika inslag, där ibland utmaning från ledsagartruppen. Andakter hölls av olika medlemmar och vi medverkade med sång i söndagens gudstjänst i Bollnäs kyrka. 33 personer deltog dessa dagar.

Temahelg – Att uttrycka sig med kroppen
På Sundeby folkhögskola i Norrbotten hade vi den 15-17 februari en helg i temat Att uttrycka sig med kroppen. Olika sätt att använda kroppen med symboliska rörelser i bön och gudstjänst presenterades och provades på. Vi var i tystnad tillsammans och vi använde sångrösten som uttryck. Händerna användes till att både göra abstrakta uttryck i lera och alster till 3D-konst, som togs med hem. Helgen avslutades tillsammans med Luleås Missionsförsamling där vi i

deras kyrka medverkade med sång i gudstjänsten och åt lunch före avfärd. 18 personer deltog denna helg.

Bönetelefon
Bönetelefonen har fortsatt varje första onsdag i månaden. Antalet deltagare har varierat men har oftast rört sig om ca fem personer. Det har kommit att fungera bra utan att någon särskild har haft ansvar. De som hörts har gemensamt styrt upp stunden som är bestämd till en halvtimme. Utskick per e-post har oftast gjorts inför varje tillfälle.

Lokal verksamhet
Det har bjudits in till några lokala Syskonbandsträffar i Göteborg, på initiativ av Madeleine Linder och Krister Genelid. Man har träffats i Smyrnakyrkan vid tre tillfällen och bland annat deltagit i deras allsångsafton om sommaren och julkonsert i december. I Stockholm har det bjudits in till 8 lokala träffar under året med Maud Lindberg i spetsen. Träffarna har fortsatt äga rum på restaurang Matborgen med serverad mat och program i form av föredragshållare och musik. En avslutande vårträff gjordes utomhus i Orhem i samarbete med Frälsningsarméns träffar för synskadade i ledning av Görel Hedlund.

Nordisk gemenskap
Nordisk konferens genomfördes 1-4 augusti på Sole Gjestegård i Norge och temat var Nåden. Pastor Inger Benedicte Aass, själv synskadad medlem i KABB, delade tankar utifrån temat i bibeltimmar. Under temat hölls också en konsert med sologitarrist och intervjuande, även inslag av ljuvligt pianospel och sång samt inlevelsefullt berättande. Det gjordes utflykt både till närliggande fjäll där korta eller längre vandring gjordes och utflykt till ”eventyrhuset” Villa Fridheim med sagoutställningar. Det badades, bjöds på deltagarafton, andakter i ledning av de olika länderna och nordiskt quiz med lag av verksamhetsledarna, ordförandena och medlemmar. Gudstjänst gjordes i byns närliggande kyrka intill vatten och jordgubbsplantage. 107 personer deltog i konferensen varav 18 från Sverige.

Missionsgruppshelg på kansliet
Den 20-22 september möttes Syskonbandets och norska KABB:s missionsgrupper på vårt kansli i Stockholm för en helhelg om aktuell och kommande mission. Information och förslag delades om Syskonbandets nuvarande stöd till föreningar och verksamheter i Afrika som nu även KABB är med och stödjer. En huvudfråga för helgen var även den missions- och studieresa till Etiopien och/eller Tanzania med

påbörjad planering som avses genomföras 2020. Besök gjordes i etiopiska Mekane Yesus kyrka i Skärholmen och även besök på etiopisk restaurang hanns med. Gruppen enades efter noga överväganden att den gemensamma resan ska gå till Tanzania under hösten 2020 och koncentreras till städerna Arusha och Tabora. Redan innan årets slut var grundläggande planering gjord för resan och intresseanmälda erbjudits plats.

Internationellt arbete
TCAB, vår systerförening i Tanzania, fortsätter verka bland och för synskadade i landet. Exempelvis avslutades året med att de i en by bjöd in till fyra dagars seminarium över själva julhelgen. Generalsekreteraren, föreningens sekreterare och andra ledare och medlemmar deltog. 5.300 kr sändes som föreningsstöd från Syskonbandet och KABB.

Kibreli Educationcentre for the blind, med säte i Arusha har fortsatt med sitt ursprungsprojekt att göra kristen litteratur och tidningar tillgänglig och spridd till synskadade i landet. De fortsätter även med det vidgade viktiga arbetet att erbjuda synskadade yrkesutbildningar och förebyggande hälsoinformation om AIDS och om att barns ögonsjukdom ibland kan räddas om adekvata ingrepp görs i tid. 21.200 kr sände vi i år till detta.

BCA, vår systerförening i Etiopien, har också i år gjort ett imponerande omfattande arbete i landet. De har bönelag, körteam, rådgivningsteam, vittnesbördsgrupp, anställda och förstås föreningsstyrelse. Utöver fyra årligen återkommande seminarier och stor årskonferens i augusti så har dessa olika team och grupper bjudit in till några dagars seminarier under året.
De hyr en lokal som huvudkontor i Addis Abeba och har utöver detta tre filialer i landet med vardera en heltidsanställd. Dessa filialer har också genomfört sammankomster och de anställda besöker föreningens medlemmar. Då de haft problem med punktskriftsskrivaren på huvudkontoret så har de haft stor nytta under året av de Perkins som de fick året innan av oss genom Syskonbandets representanter som var på besök. 17.600 kr har sänts som föreningsstöd i år från Syskonbandet och KABB.

UFSAMC, vår systerförening i DR Kongo, fortsätter kämpa på under tuffa ekonomiska och politiska förhållanden som råder. I sin årsrapport beskriver de det som ”den katastrofala ekonomiska situation som råder i vårt land. Det kongolesiska folkets situation kan liknas vid en psykos där man inte vet åt vilket håll man ska vända sig för att hitta en väg framåt”. På grund av svåra transportmöjligheter så begränsas verksamheten till staden Kinshasa. Sitt säte har de med föreningsbyggnad i stadens utkant. Satsningen på en sömnadsskola har fortsatt och ny satsning för året har varit att köpa in små grisar som de föder upp för att sedan sälja med vinst. 17.600 kr har sänts i föreningsstöd från Syskonbandet och KABB.

Styrelsen
Styrelsen konstituerade sig den 8 juni på Bollnäs folkhögskola, med några deltagande via telefon, enligt följande: ordförande och personalansvarig Jenny Näslund, vice ordförande Tesfaye Deriba, sekreterare Kait Bessing, vice sekreterare Madeleine Linder, ordinarie ledamot Dominiqe Adou, första ersättare Anders Holmberg, andra ersättare Marie Bergström. Tesfaye Deriba och Dominique Adou uppdrogs dela på uppdraget som ekonomiansvarig i styrelsen. AU (arbetsutskott) har utgjorts av Jenny Näslund, Tesfaye Deriba och Madeleine Linder.
Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten varav 2 per telefon, samt årsmöte. AU har haft 7 protokollförda möten per telefon.
Som ett led i den kompetens- och verksamhetsutvecklande kurs hos TRS som Syskonbandet deltagit igenom verksamhetsledare Tina Strömberg och vid vissa tillfällen någon från styrelsen, genomfördes styrelse- och personaldagar på Tollare folkhögskola den 8-9 mars. Utmanande tillitsbana provades på och Kolbs fyra lärostilar till personligheter som påverkar samarbete. Man diskuterade fram nytt grepp för verksamhetsplan, föreningens värdegrund och ledord. Under hösten utsåg styrelsen arbetsgruppen Framtid som fick i uppdrag att se över Syskonbandets organisation och innan årets slut presentera för styrelsen förslag till förändring eller fortsättning.

Medlemmar
Medlemsantalet var vid årets slut 306 varav 194 kristna synskadade och 112 stödjande. Medlemsavgifter kom in från 154 medlemmar. Under året välkomnades 8 nya kristna synskadade medlemmar och 6 stödjande. Till vår kännedom under året har 4 medlemmar gått vidare till Fridens hem. En medlem har i år begärt utträde.

Ekonomi
Glädjande nog så har föreningen återhämtat den stora förlust som var föregående år och hamnar på + 300.000 kr. för 2019. Tidigare placeringar såldes av och placerades om. Detta gav en reavinst på över 1 miljon kr. Det mesta av verksamheten finansieras med avkastningen på förvaltat kapital. Vinster och förluster kan variera över tid. Under året har kapitalplaceringsgruppen (KPG) bestått av Enar Olsson, Sture Lyreskog och Miriam Mattsson. Även en extern rådgivare finns hos Söderberg & Partners i syfte att sprida riskerna i värdepappersportföljen och lägga en grund för en fortsatt god avkastning. Medlemmar och andra som vill stödja föreningen har gett gåvor både allmänt och specifikt till den yttre missionen. Summan av gåvor från enskilda personer uppnår nästan det som budgeterats. Gåvor till minne av hedersmedlem Arnold Arrheden har även inkommit. Alla gåvor är värdefulla och tacksamt emottagna. Bidrag från Radiohjälpsfonden för ledsagaromkostnader och en betydande summa från en fond som Svenska Kyrkan förvaltar har även inkommit. Hyresintäkterna har sjunkit mot budgeterat eftersom hyresgästen inte är kvar och styrelsen valt att inte ta in en ny hyresgäst.

Slutord från ordförande
Jag vill rikta ett varmt tack till styrelsen, personalen, redaktören, Kapitalplaceringsgruppen, Missionsgruppen, Radiogruppen, arbetsgruppen Framtid, samt alla andra som under året bidragit till föreningens verksamhet.
Avslutningsordet är den 121 Psaltarpsalmen:
”1 En vallfartssång.
Jag ser upp emot bergen: varifrån skall jag få hjälp? 2 Hjälpen kommer från Herren, som har gjort himmel och jord. 3 Han låter inte din fot slinta, han vakar ständigt över dina steg. 4 Han sover aldrig, han vakar ständigt, han som beskyddar Israel. 5 Herren bevarar dig, i hans skugga får du vandra, han går vid din sida. 6 Solen skall inte skada dig om dagen, inte månen om natten. 7 Herren bevarar dig från allt ont, från allt som hotar ditt liv. 8 Herren skall bevara dig i livets alla skiften, nu och för evigt.”

På styrelsens uppdrag
Ordförande Jenny Näslund och verksamhetsledare Tina Strömberg

---

Nytt om Klarsyn

Syskonbandets eget radioprogram Klarsyn har blivit vuxet och fått flytta in i finrummen. I det här sammanhanget betyder det att det blivit podd och numera går att hitta där poddar finns, på exempelvis Spotify och iTunes. Vi som är eller har varit med i radiogruppen tycker det här är otroligt kul. Det har länge funnits en tanke om att göra podden mer lättillgänglig men det är vår samarbetspartner Radio Hope som slutligen satt planerna i verket.

Programmen sänds som vanligt även i närradiokanalen Radio Hope och går att höra för den som bor i Stockholm eller norra Skåne. FR.O.M. april sänder Radio Hope även i Göteborgsregionen och Västergötland.
När? Varje onsdag kl. 06.30, med repris kl. 09:30 och 22.00 samt lördagar kl. 22:00.
Hur? Radio Hope sänds på 91,6 MHz i Kristianstad och norra Skåne, 88,0 MHz, 88,4 MHz och 101,1 MHz i Stockholm och Mälardalen, samt på 94,1 MHz i Göteborg. När det gäller övriga sändningar i Västergötland kommer information på Syskonbandets hemsida så snart vi vet vilken frekvens som gäller.

Gemensam bön för Sverige och världen

Sveriges Kristna Råd utlyser gemensam bön för Sverige och världen med tanke på coronavirusets framfart. Karin Wiborn, generalsekreterare för SKR, betonar hur viktigt det är att förenas i bön under just denna svåra tid. Hon uppmanar kyrkor, samfund och enskilda att särskilt be för våra makthavare och alla som tvingas fatta de avgörande besluten.

Bön: Välsignad är du Gud vår Fader, som vårdar din skapelse och förbarmar dig över allt levande.

I denna oroliga tid sträcker vi oss mot dig i bön. Vi ber om vishet, vägledning och uthållighet för alla dem som har ett övergripande ansvar i samhället – regering, riksdag, myndigheter. Vi ber att de frimodigt visar tydligt ledarskap som strävar efter det gemensamma bästa.
Vi ber också för dem som arbetar inom sjuk- och hälsovården samt andra som upprätthåller viktiga samhällsfunktioner. Låt oss alla bidra till ett samhällsklimat präglat av dialog och respekt, om ett samhälle som värnar alla människors värde och värdighet.
Vi ber för dem som drabbas av sjukdom och för dem som känner oro och ängslan. Ge oss kraft att som medborgare i Sverige och världen stödja varandra bortom egna intressen. Uppfyll oss med din heliga Ande som du har sänt till vår förvandling. Ge oss förmåga att visa på den kärlek och solidaritet som Jesus Kristus visar.
I Jesu namn.
Amen.

Vad gör jag när livet måste sättas på paus?

När jag skriver detta har vi precis gått in i Stilla Veckan. Lite våghalsigt har jag satt mig på balkongen för att få lapa lite tidig vårsol. Runt om i världen råder det nu verkligen kaos. Människor världen över lider och dör, attackerade av ett av planetens minsta biologiska enheter, ett virus. Det är givetvis fruktansvärt för de som lider och för deras närstående. En sjukdom som, beroende på vem som får den, är livshotande. Mer och mer stänger världen ner vårt vardagliga liv, för att på så sätt dämpa att smittan sprids.

Så gott som hela vår värld har satts på paus. En nödvändig inbromsning för att det som redan är katastrofalt inte ska bli än värre. Det är en paus som vi måste ta. Givetvis hade det varit mycket bättre om vi hade kunnat välja en paus själva, utan att behöva känna rädsla för att bli sjuka eller för att vi ska råka smitta andra.
Men vad händer med oss när vi tvingas tänka om och stanna upp? Kan det komma något gott ur detta påtvingade uppehåll?

Vi har precis avslutat fastetiden. En tid då vi som troende uppmanas att avstå från olika saker för att kunna få syn på något annat. För att vi ska nå djupare in i vår relation med vår Gud. På ett sätt är hela jorden inne i påtvingad fasta. Just nu är vi tvungna att tänka om, det finns inget annat alternativ. Vi kan inte köra på som vanligt.

Vad vi kan göra är att bry oss om varandra. Trots att vi inte kan mötas fysiskt, så kan vi med hjälp av all den teknik som finns idag nå varandra med telefon, chatt och videosamtal. Vi kanske kan skicka blommor eller presenter till våra nära och kära i påsk, nu när vi själva inte bör resa. I Jesaja 58:10 står det:

”Om du räcker ditt bröd åt den hungrige och mättar den som lider nöd, då skall ljus bryta fram för dig i mörkret, din natt bli strålande dag.”

Vi får finna nya vägar att finnas här för varandra. Vi måste tro på nåden och hoppet och leva i förvissning om att ljuset ändå alltid besegrar mörkret.

Pontus Norshammar

Boktips

Förra året fyllde författaren Joni Eareckson Tada 70 år, något som tidningen Dagen uppmärksammade med en artikel under hösten. Vi vill nu tipsa om två av hennes böcker, båda finns tillgängliga på Legimus.

Joni – den oförglömliga berättelsen
Författare: Joni Eareckson

En självbiografisk bok om den unga Joni som bryter ryggen i en allvarlig dykolycka. När Joni vaknar upp på sjukhuset och den nya baddräkten klipps sönder förstår hon att livet för alltid är förändrat. I boken får vi följa Jonis kamp mot totalförlamning och depression. Före olyckan hade hon en svagt spirande tro på Jesus, det var tron som förde henne genom mörkret och hjälpte henne att finna en ny mening med sitt liv. Nu hjälper hon andra genom sin organisation Joni and Friends. Rullstolen har på sätt och vis blivit hennes predikstol.

Gemenskap utan gräns
Författare: Joni Eareckson

I den här boken delar Joni med sig av sina erfarenheter av att leva med en funktionsnedsättning. Hon ger tips och verktyg till läsaren och ger inblick i hur det är att träffa vänner, arbeta och gå till kyrkan när kroppen fungerar på ett annat sätt.

Tina Strömberg tipsar:

Bottenkänning
Författare: Fredrik Lignell

I sin bok Bottenkänning berättar Fredrik om vad som hände med familjen, och inuti honom själv, när det välordnade livet som pastorsfamilj krackelerade.

Tonårsdottern Jonna blir gravid och hamnar samtidigt i en djup depression med självskadebeteende som följd. Författaren citerar bibelverser och teologer och delar med sig av sina reflektioner. Han berättar hur han fått ompröva livet och sin tro och han skriver om Guds frånvaro och närvaro. En insikt han framlyfter är befrielsen i att försonas med livet så som det blev och att Gud vill använda oss just med det vi har och är. Boken berör i den sorg som uttrycks, men andas lika mycket hopp, glädje och tröst för läsaren att ta till sig av.

Boken finns inläst som talbok med text på Legimus.

SYSKONBANDET - medlemstidning för Kristna synskadades förening Syskonbandet.
Tidningen ges ut på punktskrift, svartskrift, CD och på e-post. Tidningen finns också på vår hemsida, www,syskonbandet.se/medlemstidning.
Adress: Syskonbandet, Gotlandsgatan 46 5tr, 116 65 Stockholm
Telefon kansli: 08-641 30 45, 08-641 30 95
E-post: kansliet@syskonbandet.se eller redaktion@syskonbandet.se.
Ansvarig utgivare: Jenny Näslund, ordförande
Redaktör: Isabelle Ulfsdotter
Grafisk formgivning: Joachim Kåhlman
Plusgiro: 3 64 49-7 Swish: 123 148 8220