



Kristna  
synskadades  
förening

Syskonbandet

# SYSKONBANDET

Nummer 6, december 2021 | Årgång 113



## GEMENSKAPSDAG PÅ KANSLIET

### Innehåll

Från verksamhetsledaren	s 2	Save the date	s 8
Grattis till giftermålet, David	s 2	Jultävling	s 9
Välbesökt gemenskapsdag	s 3	Från valberedningen	s 9
Guns saffransmuffins	s 5	Utblick: Kristen organisation	
Hälsning från styrelsen	s 5	hjälp i pandemins spår	s 10
Syskonbandare poddar om bibeln	s 6	Medlemsavgift 2022	s 12
Inbjudan Ashramhelg	s 8	Julgåva	s 12

# Från verksamhetsledaren

Ljus ljus ljus, överallt hör jag nu om ljus. Det pratas om ljus, var och varannan sång innehåller ljus, historiska program och morgonandakter på radion har ljus som tema, ljus finns med titt som tätt i dagens bibelvers som dyker upp på min mobilskärm. Är det något nytt eller har det alltid varit så?

Även om behovet av att påminnas om ljus som allmängiltig symbol för hopp och försoning kan upplevas starkt just nu så har människor i alla tider helt säkert haft precis samma behov. I den riktigt gamla boken som vi fortfarande läser, Bibeln, skrivs det åtskilliga gånger om ljus som bild för det goda med ursprung i Gud, något vi har gemensamt med dem som levde och skrev de texterna för så länge sedan. Nu i början av december har den judiska ljusfesten, högtiden Chanukka, firats runt om i världen. Sannolikt firade också Jesus denna högtid varje år och tände ett efter ett av ljusen på liknande vis som vi i kristen tradition nu tänder ett efter ett av de fyra adventsljus i firandet av hans ankomst.

Förekomsten av ljus, som tänds och som metafor, är alltså alls inget nytt fenomen och kanske inte ens mer förekommande idag än i andra tider. Istället är det jag som levt med örnen extra öppna för ljus en tid inför att Syskonbandet igen haft en helg med ljustema. Den helg som var tänkt till Bollnäs styrdes om till en dag på kansliet i Stockholm. Om detta kan du läsa i tidningen och även höra om i Klarsyn. Jag fortsätter gärna att rekommendera er att hålla örnen öppna för just ljus - hoppets och försoningens symbol. För just hoppets låga är något vi måste, mer än annat, hålla vid liv.

”Tänd ett ljus och låt det brinna, låt aldrig hoppet försvinna, det är mörkt nu men det blir ljusare igen”. Kanske tänker du på världen i stort när du hör strofens slitna ord. Kanske tänker du på något som gäller dig och ingen annan människa känner till. Oavsett så är dess uppmaning giltig. Så låt oss tända våra ljus! Hoppfull Jul!

Önskar  
*Tina Strömberg*

## Syskon emellan

# Grattis till giftermålet, David!

Den 17 oktober 2021 gifte sig David Lindberg med sin Inger. De har känt varandra i 58 år. De vigdes i Pingskyrkan i Nordmaling, med Davids dotter Lisa som vigselförrättare. David berättar på Facebook att det var en fantastisk dag och att han är mycket lycklig. Vi på Syskonbandet gratulerar David och Inger och önskar dem stort och varmt lycka till i sitt gemensamma liv.



# Välbesökt gemenskapsdag på kansliet



**I början av december bjöd Syskonbandet in till en dag med temat Ljus. Ett glatt gäng samlades på kansliet på Gotlandsgatan för att prata om ljus, tillverka egna ljus och umgås i adventsljusens sken.**

Text: Isabelle Ulfsdotter Foto: Jimmy Hillberg

Från Gällivare i norr till Göteborg i söder har deltagarna kommit resande för att vara med på en adventsmysig dag i ljusets tecken. Ute är det en småkyllig decemberdag med glesa snöflingor virvlande i luften men uppe på kansliet är det varmt och gott. När vi stiger in möts vi av kaffe- och lussebulleluft. Några har sovit över på kansliet. Allt som allt är det 13 deltagare som pratar och skrattar sig in i konferensrummet. När alla har försett

sig med te eller kaffe kör vi igång med en presentationsrunda. Förutom att säga sitt namn ska vi även nämna något som lyser, temat för dagen är nämligen ljus. Precis före pandemin hade Syskonbandet ett läger med ljustema i Eksjö, den här helgen var det egentligen tänkt att samma upplägg skulle erbjudas i Bollnäs men av olika orsaker styrdes lägret om och blev till en gemenskapsdag på kansliet.

Förmiddagen ägnades åt att börja fundera kring ljusets roll i Bibeln. Lars-Ove Arnesson hade ordet och tog sin utgångspunkt i Skapelseberättelsen.

– Det första som händer i Bibeln är att Gud skapar ljuset med orden: ”ljus, bli till.” Det blev ett avslappnat samtal om

både Bibelns och vårt eget förhållande till ljus, ett samtal som på olika sätt fortsatte under hela dagen.

Vi dukade upp för lunch på kansliet och blev bjudna på wokade grönsaker med kyckling, ris och cashewnötter. När maten var uppäten och ledarhundarna rastade var det dags att sätta fart på kreativiteten och tillverka egna ljus. Vi använde en geléaktig ljusmassa och den som ville kunde tillsätta eteriska oljor för att få ljuset att dofta gott. Tina Strömberg instruerade och hade tagit med snäckor, pärlor och glittriga stenar att använda som dekoration. Det går till så att man häller ljusmassan i en burk eller ett glas. Medan den fortfarande är varm sjunker de små, dekorativa sakerna ner och hamnar på lite olika ställen i det färdiga ljuset. När man väl hållt i ljusmassan är det ett kritiskt moment då både olja och ljusveke måste stoppas ner innan gelén stelnat för mycket.

Medan vi pysslade med våra ljus pratade vi vidare om ljusets betydelse i våra liv. Det är spännande att prata om ljus i ett sammanhang där nästan alla har nedsatt syn. En fråga som kom upp var hur en ljuslåga ser ut, vilken färg den har och hur den är formad.

– När jag var liten tyckte jag att det var roligt att tända ljus, jag försökte tända flera stycken med samma tändsticka, berättar Lars-Ove. Flera av oss upplevde att själva ljuständandet kan kännas lite otryggt när man inte vet säkert var vecken är. Däremot var vi överens om att mysfaktorn som skapas av levande ljus är den samma oavsett om man ser eller inte.

– Ljus är inte bara en visuell grej, det doftar och låter. Dessutom sprids en mysig stämning, säger Leonora Bitici. Lena Johansson håller med, själv tänder hon inte ljus när hon är ensam:

– Jag är rädd att jag ska glömma att

släcka dem. Men när jag har vänner på besök brukar jag passa på att tända ljus, säger hon.

Elin Hörnblad och Robert Green-Nilsson har gjort varsitt ljus med juldoft. Elin har otur med vecken på sitt ljus, den flyter upp genom gelén.

– Det gör inget, jag tänkte ändå ha ljuset som prydnad så jag kommer inte tända det, säger hon.

Framemot kvällen rundar vi av med en kort andakt. Lars-Ove sätter sig vid syntenen och vi sjunger ett par sånger tillsammans innan vi skiljs åt. På söndagen, när andra adventsljuset tänds, går några av deltagarna till kyrkan för att fira gudstjänst tillsammans.



## Guns saffransmuffins

I adventstid för 12 år sedan bjöd Gun Eriksson oss upp på Syskonbandet på ljuvligt goda och vackert gula saffransmuffins. Jag bad genast om receptet och nu delar jag det vidare så att ni alla kan baka och njuta av dessa! Gun själv kallar dem förstås inte så men för mig är detta Guns Saffransmuffins med mandelmassa.

Text: Tina Strömberg

### Ingredienser:

1 dl strösocker  
150 gr rumstempererat smör  
250 gr grovt riven mandelmassa  
2 ägg  
2 dl vetemjöl  
1 tsk bakpulver  
1 påse saffran

### Hälsning från styrelsen

Nu är vi snart framme vid ännu ett årsskifte. Efter årsmötet i början av juli är det helt klart att Syskonbandet vill fortsätta som en medlemsförening på samma sätt som tidigare. Frågan om stiftelse i någon form var inte heller något som årsmötet tyckte vi skulle gå vidare med. Den fråga som nya styrelsen mest diskuterar nu berör egentligen inte själva verksamheten men är ändå en starkt engagerande fråga för både medlemmar och personal. Åtminstone i styrelsen har frågan om kansliet varit aktuell på olika sätt. Som det är nu kan man säga att kansliet är överdimensionerat, och vi behöver egentligen hyra ut ett rum och få mer uthyrningar av vårt konferensrum. Det har funnits funderingar på att flytta till något mindre på Gotlandsgatan, men för närvarande är det inte möjligt. Vårt hyresavtal går ut 30 september 2022, och vi måste säga upp det vid årsskiftet

### Gör så här:

Blanda de torra ingredienserna i en stor bunke och ställ den åt sidan. Vispa smör och socker pösigt med en elvisp, tillsätt den rivna mandelmassan och äggen. Rör ner äggblandningen i de torra ingredienserna och rör ihop allt tills det är riktigt blandat. Häll till sist i saffranet och rör om tills det är ordentligt hopblandat.

Fördela smeten i valfria muffinsformar, nästan upp till kanten av formen. Grädda i 15-20 minuter i 175°C för stora formar och en något kortare stund för mindre muffins.



för att det inte ska förlängas. Ska vi flytta någon annanstans kan det vara läge nu. Det är aviserat att vi kommer att få en betydande hyreshöjning i ett nytt treårsavtal.

I förra numret av tidningen kallade vi till medlemsmöte på telefon 9 november. Vi var 16 personer som anslöt då. Det fanns ett par starkt uttalade röster för att stanna kvar i nuvarande kansli på Gotlandsgatan. För en del av oss är det väldigt fint att ha en plats för sammanträden och annat där man är invand och hittar både till kansliet och det är hemtamt i lokalerna. Samtidigt noterades att det inte alls är särskilt tillgängligt om man brukar rullstol.

Hittills är det främsta alternativet att hyra kontorsrum på det ekumeniska centret i Alvik. Bland annat finns Sveriges Kristna Råd där. Det är ju ingen miljö där synskadade är hemmastadda,

men det skulle ge närhet till kristna organisationer och ett par samfund. En fråga som väcktes var om vi kunde ha styrelsesammanträden och andra möten i anslutning till ett kansli i Alvik. Det finns ändamålsenliga sammanträdesrum att tillgå. Dessutom finns ett hotell alldeles i närheten.

Bland dem som var med i medlemsmötet, så är det nog klart att de flesta kunde se fördelar med en flytt. Man kan ju också notera att den verksamhet som finns i Stockholm sedan länge inte äger rum på kansliet. Däremot kan boende i Stockholmsregionen lätt besöka kansliet i ett hus där synskadade både bor och arbetar.

Men Syskonbandet är en riksförening, och för många spelar det inte roll på samma sätt var kansliet finns. Och egentligen är det inte givet var man håller sina styrelsemöten. Just nu kan

Göteborg vara en lika naturlig plats för sammanträden som Stockholm. Men det blir ju mest kansliet, där man både kan sammanträda och sova över.

Ett styrelsebeslut om kanslifrågan finns inte när tidningen görs, men före årsskiftet borde vi ha beslut åt något håll.

Men vår verksamhet går vidare. Tyvärr fick vi ställa in gemenskapshelgen i Bollnäs på grund av för få anmälda. Men just när denna tidning pressläggs har vi i stället en dag på kansliet kring temat ljus.

Nu vill vi i styrelsen önska er alla en fin advents- och jultid. Så får vi se fram emot ett nytt år med förhoppningar om nya möten i vårens gemenskapshelg och sedan i årsmötesdagarna. Efter sommaren blir det också nordisk konferens med Syskonbandet som värd.

*Lars-Ove Arnesson, ordförande*

## Syskonbandare poddar om Bibeln

**I podden Lillhelgsmål samtalar Jim Lagerlöf och Linus Forsberg om veckans evangelietext. Målet är att podden ska vara lättillgänglig men ändå inte skygga för de svåra frågorna.**

Text: Isabelle Ulfsdotter Foto: Privat

– Det är ganska allvarliga ämnen vi tar upp men det blir också mycket skratt, säger Jim.

Jim Lagerlöf och Linus Forsberg är båda medlemmar i Syskonbandet. Linus studerar till präst vid Johannelunds teologiska högskola och Jim arbetar sedan en tid tillbaka i Katolska kyrkan i Stockholm. De beskriver sig själva som riktiga nördar när det gäller teologi. I juni i år började de prata om att starta en podd tillsammans.

– Det blev alltid väldigt intressanta samtal när vi sågs och vi ville låta fler ta del av det, säger Jim.

Varje onsdag släpps ett nytt avsnitt av podden Lillhelgsmål. Namnet kommer från klockringningen som ljuder varje lördag klockan 18 för att ringa in helgen. Klockringningen kallas helgmålsringning eller helgsmål.

– Och eftersom onsdagen brukar benämnas "lillördag" tyckte vi det passade bra med "Lillhelgsmål", säger Linus.

I podden samtalar de båda teologerna om de bibeltexter som är aktuella inför kommande söndag. Katolska och protestantiska kyrkan följer samma kyrkoår men vilka texter som läses kan variera en del. Jim och Linus är överens om att deras olika utgångspunkter berikar samtalet.

– Det blir inte direkt några konflikter kring bibeltolkning i den här podden, det vi vill är att ge våra lyssnare nycklar till att själva förstå Bibeln bättre, säger Jim.

Var tredje vecka ses de två hemma hos Linus för att spela in, sedan ser Jim till att varje avsnitt blir redigerat och publicerat. Hittills har det hunnit bli 23 avsnitt och fler är på väg. Tonen i samtalen är avslappnad och det hörs att Jim och Linus har trevligt tillsammans. På poddens facebook-sida informerar de om nya avsnitt och kan även hålla kontakten med sina lyssnare.

– Vi får en del meddelanden och det är verkligen jätteroligt. De flesta verkar gilla det vi gör, säger Linus. Killarna berättar att det finns fler bibel- och teologipoddar men att mötet mellan den katolska och den protestantiska traditionen är det som gör Lillhelgsmål unik.

– Jag tror det är viktigt att mötas och skapa förståelse trots att vi inte tycker

lika om allting. Jesus vill vara herde för alla kristna i världen, säger Jim.

Varje avsnitt avslutas med att Jim och Linus pratar om hur evangelietexten kan tillämpas och göras levande i vår vardag. Det perspektivet, menar de, gör samtalet mer allmänmänniskt.

– Kristen etik är något som gäller oss alla, oavsett om vi läser Bibeln och går i kyrkan eller inte, säger Jim.

Något annat som ger just den här podden en extra dimension är det faktum att både Linus och Jim har en synnedsättning. I ett avsnitt pratar de om vad Bibeln säger om helande och hur de själva ställer sig till det.

Lillhelgsmål hittar du där poddar finns. Vill du komma i kontakt med Linus och Jim gör du det lättast via poddens facebook-sida.



Jim Lagerlöf och Linus Forsberg gör podden Lillhelgsmål

## Inbjudan - Ashramhelg

**Tillsammans med Kristna Ashramrörelsen bjuder vi in till en helg av gemenskap och retreat på värmländska Sörgården den 11-13 mars 2022.**

Ashram innebär stillhet, återhämtning och bön både enskilt och tillsammans. Helgen kommer innehålla bibelstudium och nattvardsgudstjänst, samtal och bön i mindre grupper, sång och förstås härlig gemenskap runt matborden. Det ges också chans till meditation i tystnad. Bengt Ohlsson och Lilian Gustavsson från kristna ashramrörelsen i Sverige är med oss hela helgen och leder oss i Ashrams gemenskap.

Vi håller till på Kristna Ashrams egen gård utanför Kil, 3 mil från Karlstad. Gården inbjuder till stillhet med sitt gamla hus, kapell och den lantliga omgivningen. Vi bor främst i dubbel- och flerbäddsrumsrum. I mån av plats kan enkelrum tilldelas. Ledarhundar är välkomna.

Fullständigt program finns på syskonbandet.se och du är även välkommen att höra av dig för en utskrift. Du väljer själv om du deltar i alla programpunkter eller om du vill vara längre stunder i egen still-

## Save the date

2022 ser ut att bli ännu ett händelserikt verksamhetsår i Syskonbandet! Här är några av de händelser väl värda att notera i almanackan:

- Ashramhelg på Sörgården i Kil, Värmland, 11-13 mars
- Gemenskaps- och årsmötesdagar på Hjälmargården i Vingåker, Södermanland, 2-6 juni
- Kristendomsskola på Sjövik i Avesta, Dalarna, 27 juni – 9 juli

het större delen av helgen. På ashram.kristnaashram.se kan du läsa mer om vad ett ashram innebär och om Sörgården.

**Tider:** Vi startar med middag kl 18.00 på fredagen 11/3, kom gärna i god tid för att installera dig innan dess. Vi avslutar med lunch kl 13.00 på söndagen 13/3.

**Resa:** Adressen är Klaxås Sörgården 10, Kil. Det går bra att bli hämtad vid tågstationen i Fagerås eller i Kil. Syskonbandet subventionerar den del av din resa som överstiger 500 kr, maximal subvention på 700 kr.

**Deltagaravgift:** 800 kr. Detta subventionerade pris gäller medlemmar i Syskonbandet och dig som deltar för första gången. Priset inkluderar all mat under helgen, övernattningsprogram och ledsagare som finns till hands. Du kan vid behov även söka Enskilt Bidrag fram till 13 februari.

**Anmälan:** Senast 13 februari till tina@syskonbandet.se eller 08-641 30 95. Antalet platser är begränsat så vänta inte med din anmälan!

Varmt välkommen!

- Nordisk konferens i Ljungskile, Bohuslän, 15-18 september
- Lokala träffar i Stockholm, 1 feb, 1 mars, 5 april samt i maj då det vankas utflykt
- Lokala träffar i Göteborg, datum ej fastställda än

Mer är på gång och kanske redan innan nästa tidning kommer ut så håll utkik på hemsidan eller ring oss på kansliet för att inte missa något. Har vi mailadress till dig så får du info den vägen.

## Jultävling

**Traditioner är till för att hållas hårt i, speciellt runt jul. Därför presenterar vi här årets jultävling.**

Den här gången blir det kunskapsfrågor med tema tro.

1. Vad kallas den judiska skriftsamling där bland annat Psaltaren, Höga Visan och Ruts bok ingår?
2. Vad hette Noas tre söner?

3. Vilket var Paulus judiska namn?

Skicka dina svar till kansliet via e-post eller snigelpost, du kan även ringa in och lämna ett meddelande på telefonsvararen. Senast den 20 januari vill vi ha dina svar. Vinnaren och de rätta svaren presenteras i Syskonbandet nummer 1/2022.

Lycka till!



## Från valberedningen

**Det är nu redan dags att föreslå kandidater till valet av vår styrelse 2022.**

Känner du till någon som du tror skulle tillföra vår förening något genom att ställa upp i styrelsevalet? Någon med en särskild kompetens? Det kan vara antingen en kristen synskadad eller en stödjande medlem.

De som nu sitter i styrelsen och vars mandat fortsätter också nästa år är: Lars-Ove Arnesson och Madeleine Linder. Mandatperioden går vid nästa årsmöte ut för: Tesfaye Deriba, Marie Berg-

ström och Sture Lyreskog som suttit på ett års fyllnadsval, samt för ersättarna Enar Olsson och Carl G Olofsson.

Totalt önskar vi ha fler namn att föreslå föreningen än de 5 som ska väljas in.

Fram till 15 januari 2022 kan du föreslå kandidater. Maila till valberedningen@syskonbandet.se eller ring någon av oss i valberedningen.

Hjördis Lindström (sammankallande)

070-538 41 08

Lena Johansson 070-306 38 26

Maria Selberg 070-681 97 50

Eva Fridh 072-251 50 78

## Utblick

### Kristen organisation hjälper hemlösa i pandemins spår

Den här gången ska vi ta oss till Jamaica där Robert Clare och hans medarbetare driver organisationen Open Heart Charitable Mission. Här får hemlösa både mat i magen, tak över huvudet och rena kläder på kroppen. Det långsiktiga målet är att skapa hopp, erbjuda försörjning och möjliggöra en väg tillbaka till samhället.

Text: Isabelle Ulfsdotter Foto: Robert Clare



Coronapandemin har slagit hårt mot turistnäringen. I länder där många människor försörjer sig på turism syns en ökad arbetslöshet, ofta med hemlöshet som resultat. Montego Bay, Jamaicas största turistort, är ett tydligt exempel.

– Många söker sig hit för att hitta jobb och bygga sig en framtid, men spelplanen har förändrats och möjligheterna finns inte längre här, säger Robert Clare.

I år är det tio år sedan Robert Clare startade organisationen Open Heart Charitable Mission. Drivkraften var att ge tillbaka något till samhället.

– Men jag ska inte ta åt mig äran, jag följer bara Guds vilja, säger han.

I hjärtat av Montego Bay har organisationen sin huvudverksamhet. Här kan hemlösa få duscha, byta till rena kläder och få träffa en läkare om de behöver. De flesta av de som kommer hit ingår i det halvårslånga rehabiliteringsprogrammet. Under dagarna erbjuds olika aktiviteter såsom bibelstudium, datorlektioner och samtalsterapi. Klienterna hjälper även till med städning och matlagning. Mitt på dagen sitter klienter och personal ner och äter lunch tillsammans.

– Vi pratar inte om dem som "hemlösa", vi säger "klienter", säger Robert.

Utanför Montego Bay ligger organisationens jordbruk. Här bor och arbetar femton klienter med att odla grönsaker till verksamhetens matlagning. En gröda som växer bra är en särskild sorts chili-peppar som används för att göra en söt-stark pepparsås som fått namnet "The Street People Hot Sauce", (gatufolkets heta sås). Receptet är hemligt och fortfarande under utveckling. Planen är att så snart som möjligt börja sälja pepparsåsen och på det sättet generera en liten inkomst för verksamheten.

Open Heart driver ett natthärbärge med två sovsalar, en för kvinnor och en för män. Det finns också en övergångsavdelning där de som är på väg tillbaka till samhället kan bo innan de hittat eget boende. Robert berättar att klienterna ofta vill bidra med pengar till verksamheten så snart de börjat få sin ekonomi på fötter igen.



Målet med verksamheten är att ge klienterna en möjlighet att börja om. Efter sex månader med rehabilitering får de hjälp att hitta jobb. Personalen håller regelbunden kontakt med klienterna och försöker fånga upp den som är på väg åt fel håll igen.

Robert säger att det viktigaste att komma ihåg är att behandla alla människor med respekt, som om det gällde din egen mamma eller bror.

– Hemlöshet kan drabba vem som helst, när som helst. Det spelar ingen roll om någon är pank eller drogberoende, det är fortfarande en unik människa, skapad av Gud, säger han.

### Julhälsning från Etiopien

Vi har fått en julhälsning från B.C.A, vår systerorganisation i Etiopien. Så här skriver ordförande Mindahun Asfaw, genom Solomon Dejene, i översättning av Isabelle Ulfsdotter:

Må Guds nåd vara med er.

Kära systrar och bröder, medlemmar i svenska Syskonbandet. Hur mår ni alla? Tack vare Guds nåd mår vi bra. Vi vet att coronapandemin har påverkat vårt land på ett allvarligt sätt och just nu sprids viruset mer än någonsin. Samtidigt går Etiopien igenom en svår tid av krig och många människor har mist livet och egendom har förstörts. Allt detta har lett till ökade levnadskostnader, vilket också påverkar våra medlemmar. Många medlemmar lever under mycket pressade förhållanden. Be för oss, att Gud är med oss och vårt land och hjälper oss igenom dessa svåra tider. Vi lovar att be för er. Trots restriktionerna har vi en fungerande verksamhet. Vi hoppas att det nya året ska ge oss goda nyheter av fred och glädje.

God jul och Guds rika välsignelse önskar vi er!

Mindahun Asfaw

## Medlemsavgift 2022

Snart är ett nytt år här och då är det dags att betala medlemsavgift. Den är på 250 kr och kan sättas in på Plusgiro 36449-7, Bankgiro 342-9552 eller swishas till 123 148 82 20. Det går också bra att fylla i och använda det medföljande inbetalningskortet. Samma summa och betelsätt gäller för dig som är prenumerant men inte medlem. För att du som kristen synskadad medlem ska få rösta i nästa styrelseval behöver vi din medlemsavgift senast den 1 mars.

Som betalande medlem får du, förutom prenumeration av medlemstidningen, bland annat kraftigt subventionerade deltagaravgifter vid aktiviteter. Du har även möjlighet att söka Enskilt bidrag. Du är också med och stöttar våra syskon av kristna synskadade i Kongo-Kinshasa, Etiopien och Tanzania. Även om medlemsavgifterna bara utgör en mindre del av alla föreningens intäkter så är de mycket viktiga för oss. Så vi hoppas du vill vara delaktig genom din medlemsavgift i Syskonbandet också 2022!

## Julgåva

Vill du ge en julgåva till Syskonbandet eller till våra Afrikanska systerföreningar? Det går bra att göra till vårt Plusgiro: 36449-7, Bankgiro: 342-9552 eller med swish: 123 148 82 20. Det går också bra att använda det medföljande inbetalningskortet. Märk insättningen om du vill att din gåva ska gå till vår yttre mission i Afrika eller om den ska gå till Syskonbandets nationella verksamhet. Hos oss finns inga mellanhänder och Syskonbandet står för administrativa kostnader. Din gåva, stor som liten, är behövlig och blir till betydelse! Må din gåva bli rikligt välsignad!



### SYSKONBANDET

- medlemstidning för Kristna synskadades förening Syskonbandet.

Tidningen ges ut på punktskrift, svartskrift, CD och på e-post. Tidningen finns också på vår hemsida, [www.syskonbandet.se/medlemstidning](http://www.syskonbandet.se/medlemstidning).

Adress: Syskonbandet, Gotlandsgatan 46 5tr, 116 65 Stockholm

Telefon kansli: 08-641 30 45, 08-641 30 95 E-post: [kansliet@syskonbandet.se](mailto:kansliet@syskonbandet.se) eller [redaktion@syskonbandet.se](mailto:redaktion@syskonbandet.se).

Ansvarig utgivare: Lars-Ove Arnesson

Redaktör: Isabelle Ulfsson

Grafisk formgivning: Joachim Kåhlman

Plusgiro: 3 64 49-7

Swish: 123 148 8220