



Kristna  
synskadades  
förening

Syskonbandet

# SYSKONBANDET

Nummer 4, augusti 2022 | Årgång 114



**SPÄNNANDE GÄST TILL  
NORDISKA KONFERENSEN**



**INBJUDAN TILL STUDIECIRKEL**

*Skriv en egen psalm*

# Från verksamhetsledaren

Val, val, val. Spara, packa, slänga. Val och val.

Livet är fullt av val av alla de slag. Det är både ett privilegium och till besvär. Det är nu vart fjärde år och många tänker säkert direkt därför på de politiska val som vi, alla myndiga medborgare i Sverige, har att ta ställning till snart i september. Sällan har jag hört så pass många, ja de flesta, tycka det är ett särskilt svårt val i år och vet inte alls vilka de denna gång ska lägga sin röst på. Utgången kan därför bli hur som helst och säkert är därför att just våra, din och min röst, kan bli avgörande för vilken riktning vårt land styrs åt framöver. Låt oss använda oss av den möjligheten att påverka till det vi anser vara mest gott!

Nu i september sker också många val i Syskonbandet kring vad vi vill ha kvar och vad vi ska lägga bakom oss och skrota. På kansliet packar vi det som ska bevaras i arkiv och sådant som ska fortsätta användas i vår verksamhet. Vi rotar, sorterar och slänger. Det är inte fyra år sedan detta senast gjordes utan det är 27 år sedan vi flyttade till nuvarande lokal som nu ska lämnas. De av er som någon gång flyttat från hus eller lägenhet där ni bott många år vet vad det kan innebära, att det är mycket som samlats på i förråd och skrymslen. Somligt slängs

direkt, så som en blekt anslagstavla med magneter som trillar isär och gamla manualer med disketter för en skanner som sedan länge kasserats. Annat som kommer fram och är desto roligare att upptäcka är inspelningar med syskonbandsmedlemmars röster som inte längre lever, hjälpmedel som kan skänkas vidare till våra syskon i Afrika och en psalmbok i punktskrift, tryckt för precis 100 år sedan. När alla val är gjorda och flyttlässet går till Ekumeniska Centret i Alvik sista veckan i september är det bland annat en välsorterad skatt av minnessaker som kommit fram och följer med oss!

Ett 30-tal medlemmar har också valt att i september följa med till vår Nordiska konferens på Åh. Några av programmets punkter kommer vara möjliga att delta i på distans. Maila oss om du önskar information om detta och vi inte har aktuell mailadress till dig.

Kan du inte vara med oss på annat vis i Nordiska dagarna så var gärna med i tanke och bön. Kan du inte hjälpa till med flyttbestyren så var på samma sätt med där i bön så att både ut- och inflytt förlöper väl på olika plan. Be också för vårt land för bästa möjliga utfall i valet och styre därefter.

*Tina Strömberg*

## Innehåll

Från verksamhetsledaren	s 2	Snart på väg till Tanzania	s 6
Hälsning från styrelsen	s 3	Hjälpmedel till Tanzania	s 8
Medlemsnytt	s 3	Ny streamingtjänst	s 8
Spännande gäst till Nordiska konferensen	s 4	Sommardikter	s 9
Skriv en psalm	s 6	Betraktelse	s 10
		Recept: Svartvinbärsmuffins	s 11
		Boktips	s 12

# Hälsning från styrelsen

På årsmötet framkom önskemål om att vi i tidningen ska berätta mer från styrelsens sammanträden. Styrelsen i en medlemsförening utses av medlemmarna i demokratiska val. I vår förening har alla betalande, synskadade medlemmar möjlighet att ge sina röster till den eller dem man har förtroende för. Medlemmar har dessutom möjlighet att föreslå kandidater till styrelsevalet. Att vara styrelse är att på bästa sätt förvalta det förtroende man fått av medlemmarna. En utmaning för varje styrelse är att på olika sätt hålla medlemmarna informerade om verksamheten och styrelsens beslut. Det gäller också för styrelsen att vara tillgänglig i rimlig mån.

Efter årsmötet har styrelsen haft ett sammanträde på Zoom, där vi enbart konstituerade oss. I förra numret av tidningen kunde vi redovisa hur styrelsevalet utföll, men då var det inte klart om fördelningen av de olika rollerna, d.v.s. konstitueringen.

Ordföranden väljs av årsmötet, och det blev Lars-Ove Arnesson. Styrelsen konstituerade sig enligt följande:

Vice ordförande och personalansvarig:  
Anki Folke

## Ny adress

Från den 1 oktober har Syskonbandet ny post- och besöksadress.

Syskonbandets besöksadress blir:  
Ekumeniska Centret  
Gustavslundsvägen 18, Bromma.

## Medlemsnytt

Till Fridens hem:  
Eva Sundén, Västra Frölunda

Sekreterare och ekonomiansvarig: Sture Lyreskog  
Vice sekreterare: Pontus Nyman  
Ledamot: Tesfaye Deriba  
Förste ersättare: Mikael Liljequist  
Andre ersättare: Ulf Bengtsson.

När ni läser detta har styrelsen sammanträtt i Stockholm lördagen den 20 augusti. Mer om det kommer i nästa nummer.

Det är två arrangemang i Syskonbandets regi nu i höst. Först den nordiska konferensen på Åh stiftsgård 15-18 september och i slutet av oktober reser en grupp syskonbandare till Tanzania för att på plats möta vår systerförening och besöka det arbete Syskonbandet stödjer. Dessutom flyttar vårt kansli från Gotlandsgatan till det Ekumeniska Centret i Alvik.

Vi får alla vara med och be för Syskonbandets arbete, de kommande arrangemangen, planeringen och genomförandet av flytten. Be också för den delvis nya styrelsen att vi får konstruktiva tankar och tar goda beslut om den kommande verksamheten.

Lars-Ove Arnesson, ordförande.

## Brev skickas till:

Syskonbandet  
c/o Ekumeniska Centret  
Box 14038  
176 14 BROMMA





## Spännande gäst till Nordiska konferensen

**Som ni kunnat läsa i tidigare nummer av Syskonbandet är det nu äntligen dags för Nordisk konferens i Sverige. I år gästas konferensen av ingen mindre än artisten Lena Maria Vendelius (fd. Klingvall). Under sitt besök kommer hon bjuda på både musik och anekdoter från sin långa och innehållsrika karriär.**

*Text: Isabelle Ulfsdotter Foto: Johnny Lindgren/Me3dia*

– Jag skulle nog tröttna om jag bara fick ägna mig åt en sak, säger Lena Maria.

Lena Maria Vendelius har varit verksam som artist sedan 90-talet, hon har skrivit böcker, spelat in skivor och deltagit i både större och mindre TV-produktioner i Sverige och utomlands. Att benämna henne som mångsidig är snarast en underdrift. I centrala Jönköping finns lokalen där Lena Maria arbetar delar av sin tid. Här har hon bland annat sin butik med konsthantverk, hemslöjd och svensk design.

Hon säljer även rättvisemärkta produkter från olika håll i världen. Förutom den fysiska butiken finns också en webbshop. Det är i sin lokal Lena Maria tar emot grupper, ofta är det pensionärsgrupper eller andra föreningar.

– Då sjunger jag i ungefär en timme, sedan är det fika med hembakta kakor. Det brukar vara uppskattat, säger hon.

Lena Maria är född 1968. Hon föddes utan armar men med ett driv och en företagsamhet som sällan skådats. Redan som tjuugoåring blev hon

paralympisk medaljör i simning. Kreativiteten och det konstnärliga uttrycket är också något som funnits med i Lena Marias liv sedan barnsben.

– Jag har alltid tyckt om att måla, det gjorde jag redan när jag var liten. Sången har också funnits med sedan barndomen även om jag inte drömde om att stå på scen på den tiden. Att jag nu får jobba med mina intressen är ju fantastiskt. Lena Maria skrattar och tillägger att hon visserligen är lite av en kontorsråtta.

– Jag jobbar gärna vid datorn med att göra hemsidor eller fixa med bokförlagen, det underlättar att tycka att sådant är kul när man är egenföretagare.

### **Fördomar finns hos oss alla**

Som offentlig person får man räkna med att bli igenkänd och få blickar på sig. Det gäller inte minst för Lena Maria. Ibland handlar uppmärksamheten om att människor känner igen henne från TV men ibland är det hennes funktionsnedsättning som intresserar.

– Det är klart att folk tittar på någon som inte har armar. De har tusen frågor och vet inte hur de ska bete sig men jag tycker det är en naturlig reaktion, säger hon och förklarar att hon inte betraktar den här typen av reaktioner som fördomar.

– Nej, jag tycker inte det, det är bara så vi människor fungerar. Om jag började se det som fördomar och kanske känna mig kränkt så skulle det bli mycket jobbigare för mig själv.

Lena Maria berättar om en gång då hennes egna fördomar blev tydliga:

– När jag var i tjugooårsåldern var jag för första gången bjuden till en träff för personer utan armar. När jag kom in i köket satt en tjej där på en hög stol, i färd med att ta ut en kaka ur ugnen. Sedan skar hon upp kakan genom att hålla kniven

med ena foten. När jag såg henne tänkte jag att jag måste hjälpa till, det såg så svårt ut, tills jag insåg att det ju är precis så jag själv gör.

Lena Maria berättar att hon aldrig betraktat sin funktionsnedsättning som något negativt.

– Genom min uppväxt var det snarare en tillgång att vara annorlunda. Visst, du kan inte göra allt som andra människor kan göra men du får andra fördelar i livet, säger hon.

När Lena Maria varit på turné runtom i världen har hon ibland mött kristna predikanter som velat be för att hon ska få armar.

– Då brukar jag svara ”nej, det vill jag inte, jag är ju här för att jag inte har armar”, säger Lena Maria och leendet hörs genom telefonen. Själv är hon säker på att om Gud hade velat ge henne armar hade hon redan fått dem.

– Folk får gärna be om de vill men Gud och jag känner varandra, vi är klara med det där, säger hon.

Lena Maria har en insamlingsstiftelse som hjälper enskilda individer med funktionsnedsättning i olika delar av världen.

– Ofta när jag är ute och reser möter jag människor som jag vill hjälpa men det är svårt att göra det som privatperson. Därför startade jag en liten stiftelse, säger hon.

Under pandemin började Lena Maria utforska möjligheterna med onlinekurser. Idag erbjuder hon sångundervisning på distans. När vi hörs för intervju håller hon precis på att avsluta en utbildning till samtalsterapeut med målet att även kunna erbjuda samtal över nätet. På hemsidan lenamaria.com finns mer information om både konst, musik, kurser och mycket annat.

## Skriv en psalm

I förra numret av tidningen fick vi läsa om att Svenska Kyrkan vill ha in nya psalmer till nästa upplaga av psalmboken. De vill både ha förslag på sånger som redan finns och som allmänheten gärna skulle vilja ha med, men även helt nyskrivna psalmer och det är här denna studie-cirkel kommer in.

Vi träffas digitalt vid tre tillfällen, i början av oktober, november och december.

På den första träffen pratar vi om vad som behövs för att en psalm ska gå att sjunga för alla. Vi kommer även att prata om våra favoritpsalmer. Under de två andra tillfällena ger vi varandra feedback på texter vi håller på med.

Du kan vara med även om ditt mål inte är att skriva en psalm. Att prata om psalmer och ge återkoppling på andras texter är minst lika viktigt.

Kanske kan vi få ihop till en psalm som vi skickar in till Svenska Kyrkan. Kanske kan vi få ihop något som vi vill sjunga och lära ut på en syskonbandsträff.

Vad som än blir resultatet av vår minicirkel kommer vi garanterat att ha roliga och intressanta samtal.

Låter detta spännande? Hör i så fall av dej till [sofia.thoresdotter@gmail.com](mailto:sofia.thoresdotter@gmail.com) eller 070-635 84 84.

Vi hörs!

Sofia Thoresdotter

---

## Snart på väg till Tanzania

**Hon är en av resenärerna som laddar inför Tanzaniareisan. Möt Leonora Bitici, medlem i Syskonbandet, med ett hjärta som brinner för språk och skrivande.**

*Text: Isabelle Ulfsson*

I en lägenhet nära Stockholms universitet bor Leonora Bitici tillsammans med sambon Magnus och katten Mysan. Nu går sommaren mot sitt slut och träden i det lummiga bostadsområdet börjar få vackert röda och gula löv. En ny termin står för dörren och Leonora gör sig redo att ta itu med studierna igen. Hon pluggar till gymnasielärare i svenska och engelska men den här hösten kommer bli annorlunda på två sätt. Dels har hon precis fått extrajobb som lärarvikarie på ett bemanningsföretag.

– Det ska bli jätteroligt och spännande men det är också läskigt, säger hon. Företaget är verksamt i hela Stockholm så Leonora kommer kunna bli erbjuden vikariat på flera olika skolor. Hon tror att

de största utmaningarna som lärare med synnedsättning blir att möta omgivningens eventuella ifrågasättanden och att hantera teknik som inte fungerar.

– Det handlar oftast inte om att jag som lärare inte kan det ena eller andra. De flesta hinder som uppstår har med yttre omständigheter att göra, alltså andra människor eller praktiska saker, säger hon. När Leonora hade praktik på en skola la hennes handledare märke till att eleverna visade henne extra hänsyn, något som Leonora tror kan vara positivt även för eleverna själva.

– Jag tror det kan vara väldigt bra för deras utveckling till ansvarsfulla individer, säger hon.

Det andra som gör den här hösten till något speciellt är resan till Tanzania med Syskonbandet. Det blir Leonoras första besök i Afrika.



– Det känns fortfarande lite överkligt att det faktiskt är jag som ska åka. Jag har redan börjat få konstiga drömmar om hur jag missar flyget eller har glömt att packa, säger hon. Själva flygresan är något Leonora ser fram emot, hon tycker om att flyga, särskilt längre resor.

– Och sedan känslan när man är framme, just att stiga av planet och vara i ett helt annat klimat, andra dofter och andra hörseltryck. Det är häftigt, säger hon.

Något annat som lockar är att få träffa synskadade människor i Tanzania och att få se mer av det arbete Syskonbandet är med och stöttar.

– Jag tror det kommer bli väldigt lärorikt, säger Leonora.

Intresset för språk, böcker och skrivande har funnits med sedan Leonora var liten. Det är inte bara hur olika språk låter som intresserar henne utan även hur de skrivs.

– Jag har nördat in mig på punktskriftstabeller i olika språk. Även om jag inte pratar just det språket är jag fascinerad av hur det ser ut, säger hon.

Leonora skulle vilja förbättra sina kunskaper i albanska. Hon är född i Kosovo men flyttade till Sverige redan som ettåring.

– Jag kan konversera hjälpligt på albanska men jag skulle vilja lära mig språket ordentligt, säger hon. Den albanska som lärs ut på universitet och i kursböcker är inte samma dialekt som pratas i



Kosovo, Leonora förklarar att det är ganska stor skillnad. Själv vill hon studera Kosovoalbanskan. Kosovo är ett litet land, det går att ta sig genom landet med bil på bara ett par timmar.

– Kulturen i Kosovo är inte så välkänd men det är ett fantastiskt land.

Leonora är en person med många framtidsplaner och drömmar. Hon vill satsa på skrivandet och ge ut en bok på sikt, men just nu ligger fokus på att bli färdig lärare.

– Det är det som är grejen med mig, jag vill så mycket att jag knappt vet var jag ska börja, säger Leonora.



## Hjälpmedel till Tanzania

**Har du gamla synhjälpmedel som fungerar men som du inte längre behöver själv? Då kan de komma till god nytta i Tanzania.**

Hjälpmedelsföretaget Polarprint har skänkt ett stort antal vita käppar som ska delas ut till våra tanzanianska vänner. Gruppen som reser kommer även att ha med sig ett tiotal punktskriftsmaskiner som Elfon Björk i Norrköping skänkt till Syskonbandet. Vi är glada och tacksamma över alla gåvor.

Något som verkligen behövs är smarta telefoner och surfplattor, det måste inte

vara senaste modellen, huvudsaken är att grejerna fungerar. I Tanzania kan exempelvis en iPhone göra enorm skillnad i en människas vardag. Kanske ligger din gamla iPhone och skräpar där hemma och vill ut och se världen.

Om du har saker att bidra med är du hjärtligt välkommen att kontakta kansliet. Kom ihåg att det är de små sakerna som gör verkligt stor skillnad. För den som ser litegrann kan ett förstoringsglas underlätta mycket.



## Ny kristen streamingtjänst för lyssning

**Keystory är namnet på en ny streamingtjänst för kristen litteratur. Tyvärr lämnar appen något övrigt att önska när det gäller tillgänglighet för personer med synnedsättning.**

*Text: Isabelle Ulfsson*

I juni i år lanserades Keystory, en streamingtjänst som erbjuder ljudböcker, predikningar och kristna poddar. Det är Sjöbergs Förlag som står bakom tjänsten. Joel Sjöberg, VD för Sjöbergs förlag och Keystory, förklarar att grundtanken är att samla litteratur från olika kristna förlag på en plattform.

– Det har blivit väldigt populärt att lyssna på poddar. Vi ser också att intresset för ljudböcker ökar lavinartat. Hos de stora aktörerna är det svårt att hitta kristen litteratur, därför vill vi möta det behov som finns hos våra kunder, säger Joel.

Ett gratiskonto på Keystory ger tillgång till predikningar och poddar. I betalver-



sionen ingår även böcker. Både appen och hemsidan är fortfarande under utveckling och Joel säger att tillgänglighet är en aspekt som finns med i förbättringsarbetet.

– Vi ser det inte som att tjänsten är färdig i och med lanseringen. Vi vill ständigt utveckla den och där är tillgänglighet något som är bra för oss att ha med oss.

Någon konkret plan för tillgänglighetsarbete finns dock inte. Joel tipsar om att köra appen på en surfplatta istället för i mobilen om man har svårt att se:

– Det går att förstora texten lite mer på en platta så det är ett tips.





## Sommardikten

I förra numret av tidningen utlyste vi årets skrivutmaning, nämligen att skriva en dikt. Vi fick inte in några bidrag relaterade till temat tyvärr. Däremot har vi fått glädjen att publicera några dikter av Manja Aulin, medlem i Syskonbandet. Alla dikter har det datum då de skrevs som titel.

**21/10.2021**

En gammal kyrka. Vittrande sten. Fladdrande lågor värmande sken. Tysta själar klockornas klang. En plats för tankar och känslor. Här möts man vid glädje och stunder av sorg. Här har hörts både dikter och sång. Så nära här och långt bort härifrån. I en kyrka bland änglar och själar.

**17/4.2022**

Jag har sand i mina skor,  
lite lera mellan tårna.  
Torra löv och mossor i mitt hår.  
Hans skrattar som ett vatten porlar.  
Klingar klart som ren kristall.  
I din närhet vill mitt hjärta skratta.

Lite tokig och vild, skrattar högt och springer fort. Du är barnet jag aldrig kunde få. Din kärlek vet inga gränser. Du talar om för mig att mina ögon är blå. Du är modig och stark lilla kille.

Kärlek från mitt hjärta till dig. Du förgyller varje sekund för mig. Modig och stark så liten men stor. Du gömmer stenar i mina skor.

**18/7.2022**

Kaffe och salta tårar.  
Soldis och strimmig sky.  
Katterna runt mina fötter.  
Gammal dag ändå så ny.

**21/6.2022**

Jag slår mig ner i junikväll. Och längtar att få lyssna. Men alla tankar för sådant liv. Kan dom inte bara tystna? Sluta snurra i min kropp. Lugna ner er och var tysta. Bara för en liten stund. Så mitt inre kan få lyssna.

Sommarkväll och sommarvind.  
Sommardröm och sommarbild.

Jag sitter ensam och funderar. Har tre små katter här intill. Den ena hon är sur och ensam. För det är så som hon vill. Har två andra här intill mig. Två tysta skuggor som finns kvar. Men dom försvinner snabbt i mörkret. Och sen är jag ensam kvar.

Om jag ägde svaret på din fråga. Lovar jag att du det skulle få. Men allt jag bär är en flämtande låga. Så kyligt mörk och ensamt grå.

## Betraktelse:

# En Herre och två uppdrag.

Såväl inför ett årsmöte som inför starten på en mera aktiv verksamhetsperiod i vår förening kan det finnas anledning att reflektera över frågorna om varför vi egentligen håller på med en massa arbete. För i Syskonbandet har man "hållit på." Sedan 1908 har föreningen arbetat för mission och hopp bland både synskadade och andra i Sverige och andra länder. En slags avstämning har gjorts angående om vi ska fortsätta.

Av vilket skäl ska vi kämpa vidare och till glädje och nytta för vem?

Redan på Bibelns första sidor finns en del besked att hämta. Redan vid skapelsen gav Gud människan uppdraget att föröka sig och att råda och förvalta skapelsen (bruka och vårda den). Detta skapelseuppdrag har aldrig ersatts eller satts ur spel, men på grund av syndafallet blev det förnyat. Människan ska fortfarande föröka sig men möda och smärta ska präglade barnafödandet. Med möda ska Du hämta Din näring från marken så länge Du lever. "Törne och tistel ska den ge Dig". "Du ska slita för Ditt bröd i Ditt anletes svett". Efter syndafloden i 1 Mos kapitel 9 förnyar Gud uppdraget en andra gång för Noa och hans familj. Uppdraget att uppfylla jorden och att arbeta, förädla och bruka jorden är inga godtyckliga uppdrag utan har att göra med den sorts värld som Gud valde att skapa. Han skapade en god, men inte någon färdig värld. Han skapade inte en värld med uppodlade åkrar, utvecklade städer, välfyllda bibliotek eller färdigutrustade symfoniorkestrar. Gud skapade istället en värld med enorma möjligheter och en skapad mänsklighet med kallelsen



att tillsammans med Gud utveckla skapelsen. Arbete är för det första ett uttryck för människans identitet som Guds avbild. Vi har en kreativ förmåga och inre drivkraft att upptäcka och utveckla eftersom vi är en avbild av en skapande Gud. Arbetet är för det andra ett uttryck för vår kallelse att vara en kanal för Guds kärlek och omsorg. Vi är inte bara åskådare utan aktiva medspelare för god-

hetens utbredning. Alla händer kopplar samman oss med Guds omsorg även om de olika länkarna inte alltid är medvetna om sin roll. Jag känner exempelvis en stor lättnad över att jag inte själv behöver bygga min egen dator eller operera min egen kropp. Guds omsorg får nå fram till mig via andra människors arbete och de gåvor de har fått. Vårt arbete är ett uttryck för vår kärlek till Gud och till våra medmänniskor.

Det är av Jesus själv vi sedan får ett ytterligare uppdrag. Redan före sin död och uppståndelse talade han om evangelisationsuppdraget. "Och budskapet om Riket ska förkunnas i hela världen och bli till ett vittnesbörd för alla folk". (Matt 4:14) Efter uppståndelsen är fokus i undervisningen att nå världen med evangelium. På berget i Galileen får lärjungarna uppdraget som vi brukar kalla för dop- och missionsbefallningen "Åt mig har getts all makt i himlen och på jorden. Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar. Döp dem i Faderns, Sonens och den Helige Andens namn, och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er och jag är med er alla dagar intill tidens slut". (Matt 28:18-20). Detta evangelisa-

tionsuppdrag präglar egentligen hela nya testamentet. Det står som en ständig utmaning till allt Guds folk. Som Guds folk är också vi i Syskonbandet sända till världen med skapelseuppdraget och missionsuppdraget. Jesus avslutar sin dop- och missionsbefallning med att han lovar att alltid vara med oss. Att få finnas

i dessa uppdrag ger en mening med våra liv och inger ett fantastiskt hopp inför framtiden. Därför arbetar vi frimodigt vidare inom Syskonbandet på uppdragen och ber om ledning, kraft och energi i vårt fortsatta arbete.

*Sture Lyreskog*

---

## Recept: Svartvinbärsmuffins med kokos

**Nu är det skördetid och naturen är full av guld. Här kommer ett gott recept på muffins med svartvinbär men du kan använda andra bär om du föredrar det.**

### **Du behöver:**

12 st stora muffinsformar  
2 ägg  
2 dl strösocker  
50 g smör  
1 tsk bakpulver  
3 dl vetemjöl  
1 dl mjölk  
3 dl svarta vinbär  
Kokosflingor till topping

### **Gör så här:**

Sätt ugnen på 175 grader. Vispa ägg och socker vitt och pösigt med elvisp. Smält smöret i en kastrull och låt svalna något. Blanda mjöl och bakpulver i en skål. Tillsätt mjölblandningen, smöret och mjölken i äggvispet och rör ihop ordentligt. Fyll formarna till hälften ungefär. Strö rikligt med bär över varje muffins och toppa med kokos.

Grädda i mitten av ugnen 20 – 25 minuter. Muffinsarna ska vara vackert gyllenbruna och dofta färdiggräddat.



# Boktips

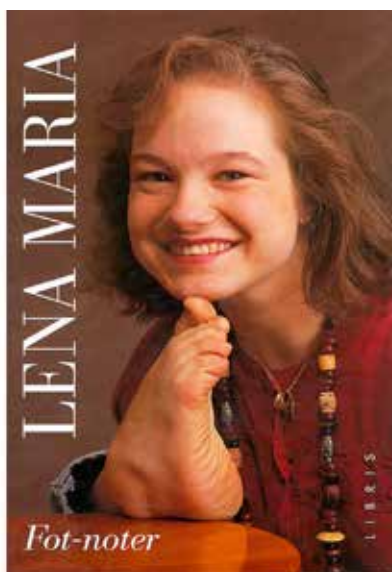
Som vanligt finns alla böcker vi tipsar om tillgängliga via Legimus, vissa titlar går även att hitta i de olika ljudboksappar som finns på marknaden.

Redaktören tipsar:

## Fot-noter av Lena Maria Klingvall

Det här är Lena Marias författardebut.

Här berättar hon om sin uppväxt. Med vilja, framtidstro och glöd lärde sig Lena Maria använda fötterna till att sy, skriva och spela piano. Sin tro på Gud har hon burit med sig genom livet, något som tydligt återspeglas i boken.



Bibliotekarien tipsar:

## På kammarn av Karin Johannesson

Från Legimus om boken:

I varje ögonblick finns det möjlighet till andlig återhämtning. Var och en av oss har en inre bönekammare som ligger precis där vi befinner oss. Den är öppen dygnet

runt. Med enkla och vardagsnära övningar visar biskop Karin Johannesson hur vi alla kan hålla hjärtats samtal med Kristus levande. Texterna i På kammarn är lika många som veckorna under ett år.



## SYSKONBANDET

- medlemstidning för Kristna synskadades förening Syskonbandet.

Tidningen ges ut på punktskrift, svartskrift, CD och på e-post. Tidningen finns också på vår hemsida, [www.syskonbandet.se/medlemstidning](http://www.syskonbandet.se/medlemstidning).

Adress: Syskonbandet, Gotlandsgatan 46 5tr, 116 65 Stockholm

Ny adress från 1 oktober, se sidan 3.

Telefon kansli: 08-641 30 45, 08-641 30 95 E-post: [kansliet@syskonbandet.se](mailto:kansliet@syskonbandet.se) eller [redaktion@syskonbandet.se](mailto:redaktion@syskonbandet.se).

Ansvarig utgivare: Lars-Ove Arnesson

Redaktör: Isabelle Ulfsson

Grafisk formgivning: Joachim Kåhlman

Plusgiro: 3 64 49-7